



桜調べ

令和元年10月1日(火)
10月号
校長

令和元年度 体育会

保健体育科

今年度の体育会は例年の体育会と比べ、大きく変化しました。学級対抗ではなく紅白に分かれて競い合ったり、男女分かれて行っていた全学年演技が全校生演技になったりと、今まで以上に学級・学年を越えての取り組みとなりました。

走競技、長縄においては、学年を越えて練習を行うため、昼休み等の時間を合わせる大変だったと思います。しかし、3年生を筆頭に紅白とも声掛けを行い、たくさんの生徒が運動場に出てきて練習を行っていました。2人3脚の練習をしている生徒、バトンパスの練習で運動場の端から端まで駆け抜けている生徒、長縄の練習で「せーの」という声に続き全員で数を数え跳んでいる生徒たち。彼ら、彼女たちの表情は笑顔で朗らかでもあり、目の奥には「負けたくない」と闘志を秘めているようにも感じました。体育会当日は、自分の思うように走れなかった人、練習以上に力が発揮できた人、怪我をして出場できなかった人など、さまざまな思いがあると思いますが、ゴールめざして走る姿、相手に勝ちたいと必死な姿はとてもキラキラしていました。当日にはたくさんの声援の中、それぞれが精一杯頑張っていたと思います。



各学年の学年演技では、1年生はラグビーボールを使用した競技で、グループでパスを回しトライする様子は47回生の元気さとフレッシュさを感じる演技でした。2・3年生の騎馬戦では、二学年にまたがって競技を行いました。縦の繋がりを深め、真剣かつ迫力のある上級生らしい演技でした。

今年から演技の行い方が変わった全校生演技では、色々な思いを抱えながらスタートした中、女子の入場は沖縄で感じてきた、「平和な今の日本に生きている幸せ」を回想しながら思いを込めて踊りきりました。何度も変更を行い、どうしたら見ている側に思いを伝えることができるのかを模索しながら進めていきました。男子の入場では、「男らしさ」を追求し、声、キレ、迫力のある演技をするべく何度も練習をしました。時には放課後の運動場を使って、フリを覚えるまで繰り返し先輩が後輩に教える場面もありました。3年生だけの部分の「型」では、堂々と格好良く最上級生としての演技をするため、難しい動きも多かった中、統一感や素早さ、声の質を上げていきました。最後の「エイサー」では、全く踊りを知らない所からのスタートでしたが、講師の先生から講習を受けたり、同じクラスの仲間、先輩から教えてもらったりしていく中で、全員が踊れるようになりました。踊り過ぎて足の裏の皮が捲れたり、足を必死にあげていたため、筋肉痛になったり、掛け



声の度に枯れるほど大きな声を出したりと日を追うごとにエイサーを「踊る」集団から、エイサーを「高める」集団になっていたように感じます。「本気」で全校生演技を終えた彼ら、彼女らの中に何か言葉では言い表せないような高揚感・達成感が残れば、これからのさらなる成長につながるのではないかと感じます。本当によく頑張りました。最後になりましたが、支えていただいた保護者の皆様、地域の皆様、練習の時からたくさんのご迷惑をおかけしたと思いますが、最後まで温かいご声援ありがとうございました。 ※「体育会保護者アンケート」の結果は、後日お知らせいたします。

10月 月中行事予定

日	曜	全 校 的 行 事	生 徒 会	そ の 他	給 食
1	火	中間考査			×
2	水	↓全校造形の会(456P)	部活動休養日	専門委(放)	○
3	木	音コン練習	学級委(朝)・学評(昼)	SC	○
4	金	V参集会(放) ノーチャイムデー	全評(昼)		○
5	土	六甲の館V			
6	日				
7	月	全校朝集			○
8	火				○
9	水	心臓検診(1年) 体操服販売(朝)	部活動休養日		○
10	木			SC	○
11	金	側湾症視触診(14:00~)			○
12	土				
13	日				
14	月	体育の日			
15	火	全校朝集			○
16	水	文化祭予行	部活動休養日		×
17	木	早朝清掃		早朝清掃	○
18	金	文化祭準備			○
19	土	文化祭			×
20	日				
21	月	代休(文化祭)			
22	火	即位の礼			
23	水	全校朝集	部活動休養日		○
24	木			SC	○
25	金	2年神戸特支交流(5・6P)			○
26	土	神港祭りV			
27	日				
28	月	全校朝集			○
29	火	3年実力テスト			○
30	水	歯科検診1年(PM)	部活動休養日	学級委・専門委	○
31	木			学評(昼)・全評(放)	○

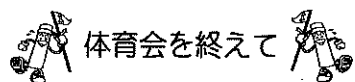
完全下校(17:45) SC(スクールカウンセラー)
文化祭後(17:30) SS(スクールサポーター)
給食インターネット切(19日)

11

11月の主な行事予定

1日(金) 1年神戸特支交流会
6日(水) 1年わくわくオーケストラ
8日(金) 1年神戸マイスター授業
7(木)~9日(土) 学校公開デイズ
9日(土) 土曜参観

12日(火) 3年学年保護者会
16日(土) チャリティリーレーマラソン
※授業日とし、全校生で参加します。(18日(月)代休)
27日(水)~29日(金) 期末考査
29日(金) 小学生部活動体験



体育会を終えて

一年一組

私が初めての体育会で心に残ったことは二つあります。

一つ目は学年の皆で協力してつくりあげた学年演技、ラグビーです。スローガンを「すくーるうおーず 2019～トライ47いと始まらない～」に決めて、皆で練習しました。トライしないと、何も始まらないから体育会本番では最後の人のトライの時に「トライ!!」と力いっぱい言うことができました。

二つ目は生徒全員で取り組んだエイサーです。練習の初めは最初から全力の100%を出すことができませんでした。でも、いろんな先生方の話を聞いて、私も皆も全力を出せたと思います。ときには怒られる時もありましたが、体育会の予行のエイサーは先生の心を少しでも動かすことが出来ました。本番は自分の120%を出すことが出来たと思います。そう考えると、この体育会は全力の出し方を教えてもらったのかなと思いました。

一年二組

私は、初めての体育会で保健体育委員会の仕事をお手伝いしました。初めての体育会は、想像以上に楽しく、面白かったです。

私はこの体育会で「仲間を信じる力」が必要だと思いました。なぜなら、エイサーなど学年演技の時に大きな声を出すからです。大きな声を出すというのは「きっとみんなも声を出してくれる」と仲間を信じるのが大事です。私達の学年はまだ信じる力が少し欠けていると思います。だからこそ、この体育会で仲間を信じる力がUPしたと思いました。

体育会前の自分達と体育会後の自分達は変わったと思います。これから、声を出し仲間を信じていきたいと思います。この3年間で絆を深め、信じる力を強くしたいです。

二年一組

私はまず初めに体育会をして良かったなと感じました。今回で息を合わせる事、他人をよく見る事、熱さとは何かについて学び、最高の体育会になりました。

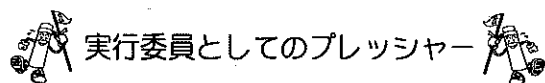
運動の苦手な私にとって普段の体育会は憂鬱でした。三年二年合同の騎馬戦や全校演技のエイサーは中でも動きが下手な所を見られる競技なので初めは仕方なくやっていました。足を上げる所も『自分は身体が硬いから』、『まだ手の動きで精一杯だから』と心の中で弱気な部分がたくさんありました。

先生方に熱くなれ、と言われた時に私はやる気よりも先に怒りの気持ちがありました。私はもう言われるもんかと全力で足を上げて踊りました。踊った後は汗がだらだらとたれてきて、私は踊る事は気持ち良い事、息を合わせる事は楽しい事だと気がきました。

だからこそ、私には悔しい事が一つあります。それは一番最後のエイサーまでパーラソクの音、向きがズれていた事です。息を合わせて何かを創る事、心をつなぐ事をもっと大切にしたいです。

けれど私は二人三脚では心をつなぐ事が出来たかなと思いました。初めはどうしたら良いか分からずに友達にやり方を教えてもらったりもしました。そして何よりもうれしかったのが予行では私の組はビリでした。しかし本番では一位という結果だった事です。

そして見事に霞組が勝つことが出来てほんとうに良かったです。



実行委員としてのプレッシャー

三年一組

僕は、この体育会実行委員として動く中で「みんなはどうしたら動いてくれるだろう。」や「どういう風に教えたら理解して取り組んでくれるだろうか。」などを朝から晩まで一日中考えていました。なぜなら、僕は委員の中でも演舞の委員をやっていて全くと言っていいほど内容が決まっておらず、夏休みによく委員の中でも数人が踊れるようになったぐらいで、委員の中でまとまっていけないのに全校男子生徒に

それを教えようとしたら本番に失敗するのは目に見えていました。

そして、初めての練習がグダグダで全く進まず、宇都宮先生に怒られたのは今でもおぼえています。そして、次の日から僕たちは居残り練習をし、その中で動きの統一や練習もしました。しかし、これは夏休みの間に終わらせないといけないのに、ここまでのばしてやってしまい情けないです。

こんな僕たちですが、同級生や後輩たちはついて来てくれ、後輩はたくさんの子が居残り練習に参加してくれ、その子たちを実行委員だけでなく、クラスの数人が残ってくれ教える人もあり、これだけの団結力があればもっとよりよいものにできると思いました。そして僕が教えた後輩が上手にできるようになるのを見るのがどんどん楽しくなって、演舞を踊る事で後輩とも色々しゃべることもあり、その子のことを知るきっかけにもなりました。

最初はひどい完成度でも、本番では十分な完成度だったと思います。しかし、これはみんなの団結があってきたことなので、みんなにお礼が言いたいです。

