

神戸市立桜の宮中学校 学校便り

桜調べ



平成30年9月3日(月)
9月号

「自分を、仲間を大切に、力を合わせる」(始業式にて)

学校長

みなさんにとって夏休みは、充実していましたか？運動部は新チームとなり、大汗をかいて頑張っている人をたくさん見ました。夏を乗り越えて随分と遅くなっていることでしょうか。吹奏楽部は、地域に演奏に出かけ、お年寄りの方々が喜び涙する演奏をしてくれました。部活動以外で頑張った人たちもたくさんいます。体育会の組体操・マスゲームの準備に、合唱コンクールの伴奏練習に取り組んでくれた人もいます。ワークキャンプや児童館などのボランティアに参加した人もいます。他にも先生の知らないところで頑張っている人もたくさんいることだと思います。ところで、宿題はどうでしょう？・・・たとえ提出が遅れても、計画と違うものでもOKです。自分なりに夏休みの区切りをつけましょう。

3日間の授業日を経て、今日から2学期です。学校全体の行事が多い、内容の濃い学期です。一人ではできないけど、皆と一緒にできることがあります。また、一人でも抜けてしまうとできない、みんながそろっているからこそできることもあります。楽しいこと、面白いことばかりでなく、しんどいこと、いやなことにも挑戦し、それを乗り越え、強く、遅しく成長して欲しいと思っています。生徒の皆さん全員が、そして先生方全員が、納得のいく満足のできる体育会、合唱コンクール、文化祭を作りあげることが目標です。今学期も桜の宮中学校一丸となって前進していきましょう。力を合わせることで、ものすごい何かが起きます。

ただし、そんな中で、色々な悩みを一人で抱え込んでしまう人もいるかもしれません。考えることにも疲れてしまったとき、心が折れそうなくらい辛くなったとき、お家の人、学校の先生、あるいは身近な話のできる人に必ず相談をするようにしてください。

まだまだ暑い日が続きますが、体調を崩さないようにしてください。1学期にできていた学校生活のリズムを早く取り戻し、規則正しい生活を心がけていきましょう。

表彰

【女子ソフトテニス部】
第67回 神戸市総合体育大会ソフトテニス(女子)北区予選大会 一年生の部
準優勝

【吹奏楽部】
兵庫県吹奏楽コンクール神戸地区大会 中学校S部門 銀賞

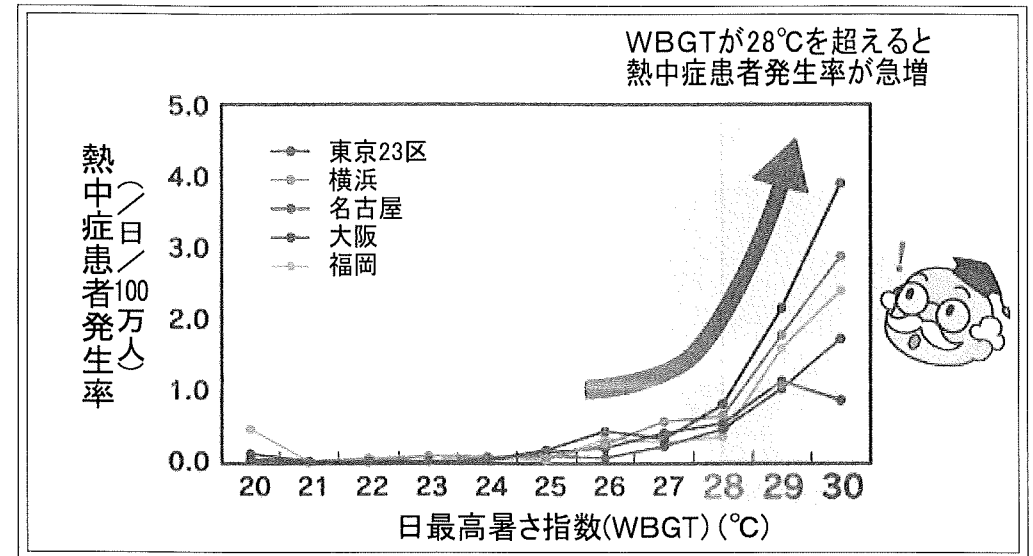
【水泳】
第54回兵庫県中学校学年別水泳競技大会・新人水泳競技大会
3年男子100m自由形 第2位 57秒21
第58回神戸市中学校総合体育大会
男子200m 自由形 第2位 2分05秒09

まだまだ熱中症に気をつけて！

暑さ指数(WBGT)がどのくらいになったら、危険？

熱中症の危険度を判断する数値、暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)は、人間の熱バランスに影響の大きい①気温②湿度③日射等の輻射熱を取り入れた温度の指標。

暑さ指数(WBGT)が28℃を超えると熱中症にかかりやすくなります。蒸し暑い日は特に注意をしよう。



暑さ指数が高いときは、服装やこまめな水分補給などの注意が必要！

熱中症は予防ができる！

- 熱中症にかからないために、
- 帽子をかぶる
- こまめに水を飲む
- 涼しい場所で休む



熱中症かもしれないと判断したら…

◇極端な体温上昇や意識障害を伴わない場合は、通常、水分・塩分の補給で体調は回復し命に係わることはありません。しかし、おう吐などのため、水分が摂取できない場合は、医療機関での点滴を受けることが必要です。

◇体温が40℃を超える、意識障害がみられ、応答が鈍い、言動がおかしい場合は、体温調節機能が失われる緊急事態です。速やかに、救急車を要請して、身体の冷却処置を開始します。

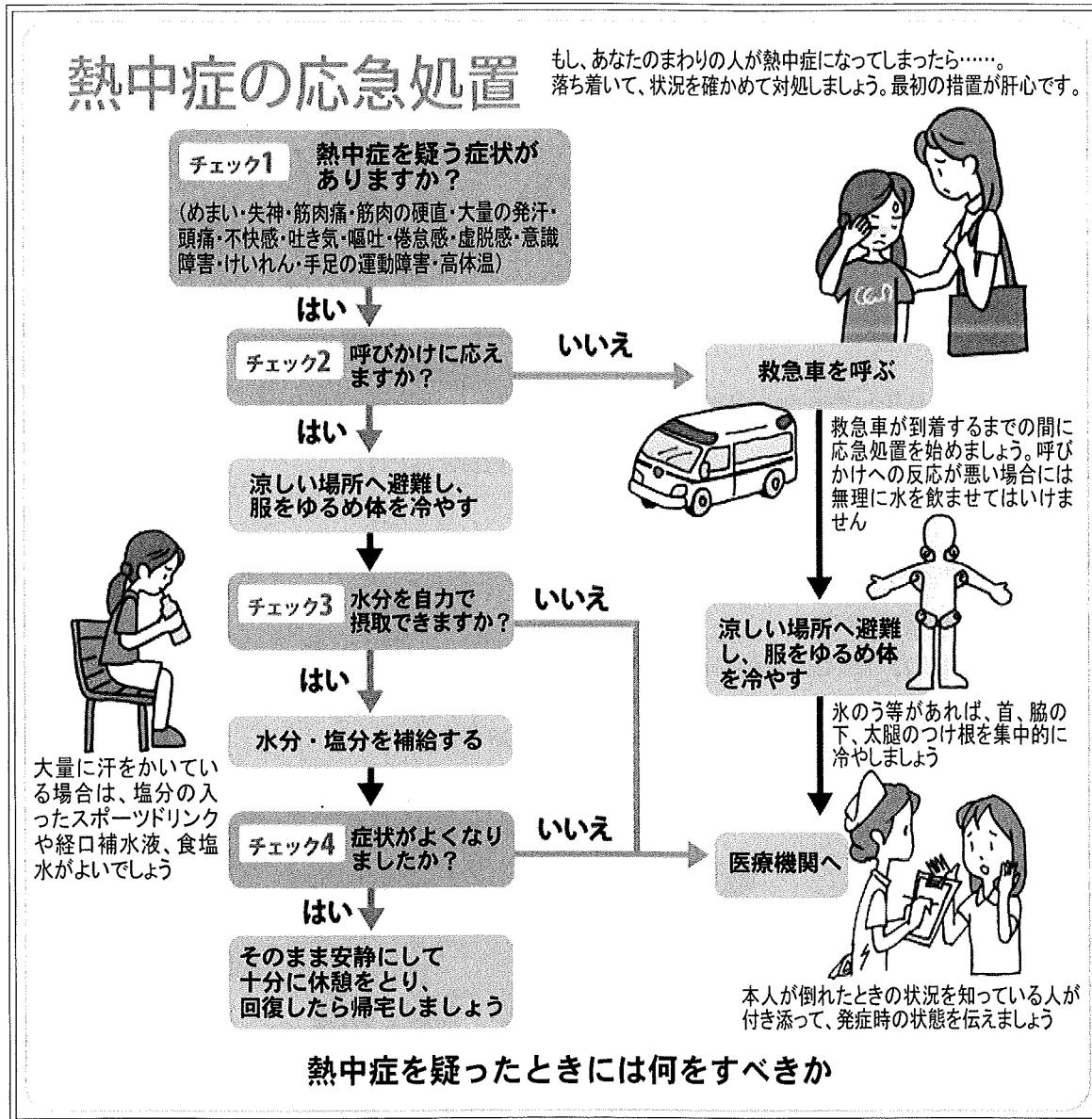


月中行事予定

日	曜	全 校 的 行 事	生 徒 会	そ の 他	給 食
1	土				
2	日				
3	月	始業式 特別時間割6Pまで 昼食・体操服持参(全校生) 体育会練習開始		安全点検	×
4	火	全校朝集(委員任命) 体操服登校 臨時休校			○
5	水		部活動休養日	学級委・専門委(放)	諸費引き落とし
6	木				○
7	金		学評(昼)・全評(放) V参加者集会	給食マークシート PTA運営委員会	○
8	土	六甲の館V			
9	日				
10	月				○
11	火				○
12	水	体育会予行	部活動休養日		○
13	木	冬服採寸・セーター申込み(昼)		SC	○
14	金	早朝清掃 体育会準備	部活動なし		
15	土	体育会	部活動なし		
16	日	敬老の日 体育会予備日			
17	月				
18	火	体育会代休			
19	水		部活動休養日	給食インターネット	○
20	木			SC	○
21	金	中間テスト範囲表・計画表配布 歯科検診(8:50~)			○
22	土				
23	日	秋分の日			
24	月	振替休日			
25	火	中間テスト1週間前	学習会		○
26	水				○
27	木	ノーチャイムデー		諸費引き落とし(再) SC	○
28	金				○
29	土	桜の宮小運動会			
30	日				

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



(参考) 環境省熱中症予防情報サイト、「熱中症環境マニュアル2018」

完全下校 (18:15) SC(スクールカウンセラー)

10月の主な行事予定

1日(月)・2日(火) 中間考査 17日(水) 文化祭予行
2日(火) 全校造形の会 20日(土) 文化祭