

キッチンペーパーを折るだけ、紙マスクの作り方

キッチンペーパーで作る紙マスクの材料と道具

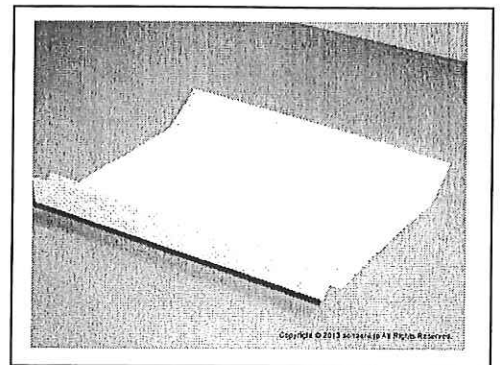
- 材料（マスク 1 個辺り）
 - キッチンペーパーやペーパータオル：1 枚
 - 輪ゴム：4 個
- 道具
 - ホチキスと針 2 本

1：紙を広げて置く

プリーツを作っていく

紙の端から段々に折って、プリーツを作っていきます。

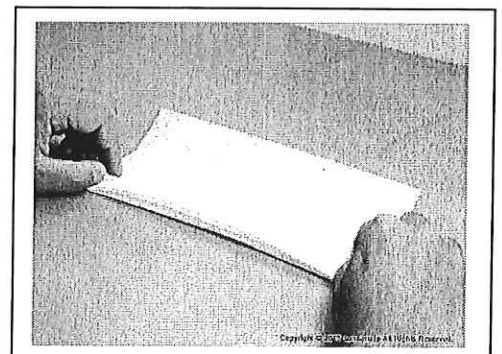
机の端などを利用すると素早く折れます。



2：プリーツを作っていく

どんどんおります

力を入れると裂けてしまうので、優しく折ります。



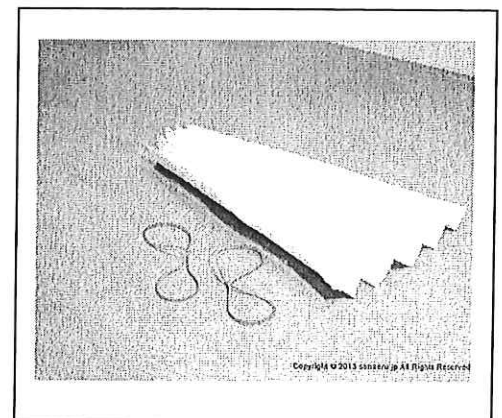
3：どんどんおります

紙マスクの耳をつける

輪ゴムを用意

紙を段々に折りきったら、それにゴムの耳をつけます。

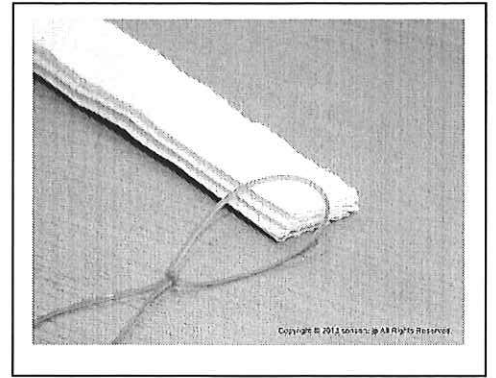
輪ゴムを 2 個ずつ結んでください。



4：輪ゴムを用意

マスクの端に輪ゴムをつける

紙マスクの左右に輪ゴムを置きます。

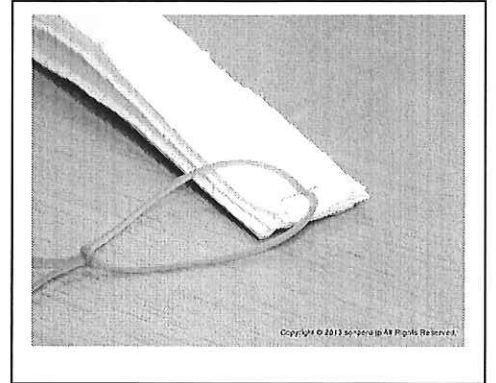


5：マスクの端に輪ゴムをつける

マスクの端をホチキスで止める

輪ゴムをホチキスで留めて固定します。

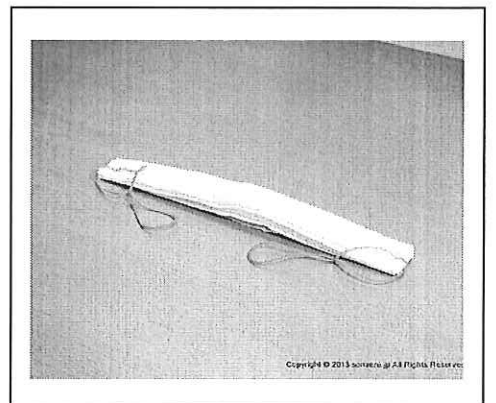
ホチキスの針を輪ゴムに刺さないように注意しましょう。



6：マスクの端をホチキスで止める

紙マスクの完成

これで折りたたんだ状態のマスクが完成です。

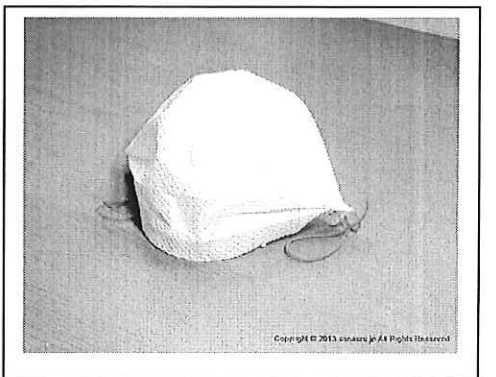


7：紙マスクの裏側

紙マスクの表側

紙マスクの表側です。

端が裂けやすいので、注意してください。



ペーパーマスクの装着

マスクを開いた状態でゴムを引っ張るとすぐたたまれてしまうので、輪ゴムを片耳にかけてからマスクを開き、もう片方の耳にゴムをかけると装着しやすくなります。