

令和2年度 神戸市立塩屋中学校 部活動ガイドライン

【活動方針】 部活動に関する総合的なガイドライン（スポーツ庁）を受けて

1. 部活動の目的

部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、顧問の教員や関係者の指導の下に行われる教育課程外の学校教育活動です。学習活動の一環として、生徒の「生きる力の育成」及び、「豊かな学校生活の実現」を目指して、以下のような目的を持って行います。

- ① 生徒による自主的・自発的活動を促進させる。
- ② スポーツや文化及び科学などに親しみ、その楽しさや喜びを味わうことにより、学習意欲の向上や自主性、協調性、責任感、連帯感、友情などを涵養する。
- ③ 自らの適性や興味・関心等をより深く追求する。
- ④ 活動を通して自己認識を深めたり、自己肯定感などを高めたりする。
- ⑤ 互いに競い、励まし、協力する中で、異年齢、地域・社会等と触れ合うことにより、学級や学年とは異なる好ましい人間関係の形成を図る。

2. 指導に関する留意点

部活動は、生徒の自主的・自発的な参加によるものであるため、指導者が活動について説明し、生徒がそれを理解して活動を進めていくものです。そのため、活動目標、指導方針、計画、指導内容や方法等を部員が理解できるように伝えて活動します。また、練習においては、「誰が、何を、いつ、どこで、どのような目的で、どのように行っていくか」等を、部員と意見交換をしながら活動します。

- ① 知識や技能の習得等を、計画的・段階的に行います。
- ② 生徒のよいところを見つけて伸ばしていく肯定的な指導や叱ること等を、場面や部員の行動に応じて適切に行い、暴言・体罰等を伴わない指導を行います。
- ③ 個々の生徒の健康面、体力等の状況を把握して、肉体的に過度な負荷がかからないように指導します。また、リーダーとなる部員が他の部員より、心身両面において負担がかかることを考慮して、適切な助言や支援を行います。疾病や疾患等については特に、保護者と確認をとり、連絡を密に取りたいと考えています。
- ④ 準備・片付け等を進んで行き、爽やかなあいさつができ、仲間と響き合い高め合える、自立した人格の形成を目指した指導を行います。
- ⑤ けが等の事故をはじめ、熱中症等が発生する可能性があるため、けがや事故を未然に防止できる安全な活動の実現を目指した指導に努めます。事故やけが等が発生したときは、適切な処置・救急体制をとり、家庭への連絡を丁寧に行います。
- ⑥ 部活動は学校教育の一環として行われるものなので全職員で活動を進めます。

3. 活動時間等について

★ 活動時間および日数について

- 1) 学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。平日は水曜日、週休日（土日）は少なくとも1日以上 of 休養日を設けます。週休日に大会等に参加して2日間活動した場合は、休養日を他の日に振り替えます。
- 2) 長期休業中の休養日は学期中に準じ、まとまった休養期間を設けます。特に夏期休業中は、1週間の部活動休止期間を設けます。
- 3) 1日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とします。
- 4) 完全下校時間の設定
 - ① 4月～9月・・・・・・・・・・18：15
 - ② 10月、学年末考査後～3月・・・・17：45
 - ③ 11月～学年末考査・・・・・・・・17：15
- 5) 早朝練習・延長練習

☆認められた公式戦やコンクール等が控えている1週間前に、保護者に了承の上、早朝練習や延長練習を行うことがあります。時間は以下の通りです。

早朝練習・・・登校は7：15以降　活動は8：00まで
延長練習・・・30分（下校時間は活動の15分後）
- 6) 定期考査前

☆定期考査1週間前は原則活動休止です。定期考査後すぐの週休日に認められた公式戦やコンクール等がある場合は、放課後1時間程度の活動を行うことがあります。
- 7) 午前中に授業が終わる日

☆昼食はHR教室でとります。お茶等（茶・水・スポーツドリンクは可）は各自で用意します。

☆活動の終了時間は、完全下校時間の月別設定に準じます。

4. その他

★ 入部・転部・退部について

- ① 入部については、生徒全員が入部するものではありません。活動の目的等を理解し、仮入部などの体験を通してご家庭で相談して決定してください。お子様の適性や健康状態など、ご質問等あれば顧問や担任等にご遠慮なくご相談ください。
- ② 入部した部活動が生徒自身に合わない場合もあります。継続に不安があれば早めに担任や顧問等にご相談ください。転部・退部等を含めて本人にとって望ましい方法を一緒に考えます。

★ 服装・更衣・持ち物等について

- ① 決められた更衣場所で更衣し、荷物等は整理・整頓して保管します。
- ② 平日活動後は、各部で指定した服装で下校します。
- ③ 週休日の活動は、活動場所に関わらず各部で指定した服装で登下校します。
- ④ 早朝練習時は、活動する服装で登校してよい。制服を忘れないようにしてください。
- ⑤ 水筒にはお茶や水の他に、スポーツドリンクを入れてもよい。

★ 活動費・購入物品について

- ① 試合やコンクール等の参加費、活動費、交通費は個人負担となります。チーム登録費や加盟費は学校で負担しますが、個人登録費は個人で負担していただきます。
- ② 各部で個別に部費を徴収することはありません。
- ③ 個人持ちの用具などは、顧問と相談して購入してください。1年生の1学期に必要な物品の購入費目安を別紙にてお知らせします。

★ 欠席・遅刻などの連絡について

欠席や遅刻の連絡は基本的に保護者が行ってください。連絡時間や連絡方法は顧問に確認してください。特別な事情がある場合は顧問などにご相談ください。

★ 部活動の廃部、新設等について

- ① 生徒数の減少や社会の変化に対応して、部活動数を減らしていく必要が生じる場合が出てきます。指導に必要とされる専門性や活動に当たっての安全性の確保、活動場所や用具の確保などを考慮し、必要に応じて検討を行います。
- ② 新たな部活動の設立を望む声が上がることがあります。現状では、生徒数の減少に伴う教員数の減少と、新たな活動場所を設定することが困難であることから、部活動の新設は非常に難しい現状があります。ご理解ください。