

スクールカウンセラーだより

一学期はいつもと違い、心配したり不安に感じることも多かったのではないのでしょうか。そんな中、みなさんは“新しい生活様式”の不自由さにも少しずつ慣れて、それぞれに目標や楽しみを持って学校生活をすごすことができていたように思います。

さて、短い夏休みが終わり、いつもより早く二学期がスタートしました。普段だと体育会や文化祭などたくさんの行事がある二学期ですが、まだまだ先の見通しを立てにくい状況が続いています。心配なことや分からないことがあるときは、ひとりで抱えずに身近な人に相談をしましょう。

☆スクールカウンセラーは毎週金曜日に来校しています☆

学校のこと、友だちのこと、自分のこと、家族のことなど、気になっていることはありませんか？

「こんなつまらないこと話しても…」と考えずに、ちょっとしたことでもいいです。

相談は予約制で、1回でも続けてでも大丈夫です。

まずは、担任の先生に相談の申し込みをしてください。

相談の内容については、ひみつを守ります。

スクールカウンセラーから保護者の皆様へ

週1回、金曜日に塩屋中学校にうかがいます。お子さまと保護者の方々の「心のサポーター」としてお話をうかがい、一緒に考えていきたいと思えます。お子さまについての友人関係、いじめ、性格など気になっておられることがありましたら、お気軽にカウンセリングをお申し込みください。

相談の申し込みは、担任の先生にご連絡ください。

また、スクールカウンセラーが来校している日であれば、下記の番号にて直接相談の依頼もできます。

090-1147-0982 (10:00~17:00)

※面接中には対応できないことがあります。また、日によって勤務時間が異なる場合もございますので、留守電にメッセージを残していただければ、こちらから折り返し連絡いたします。

なお、相談の内容についての秘密は厳守いたします。

2学期の予定 ~10時から17時まで~

8月21日(金)、28日(金) 9月4日(金)、11日(金)、18日(金)

10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)

11月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

12月4日(金)、11日(金)、18日(金)

※学校行事、その他の都合で日時が変更になることがあります。