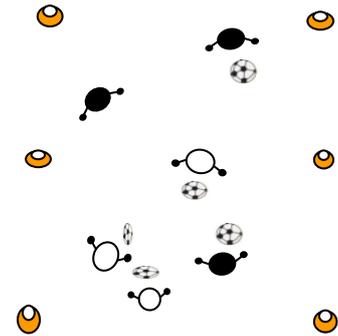
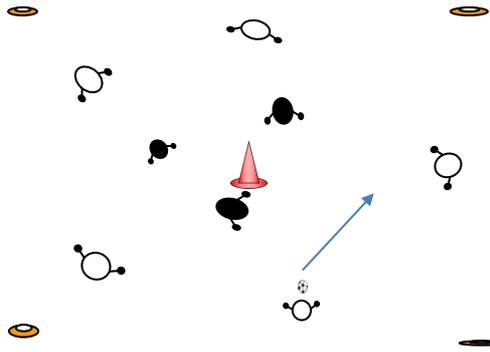
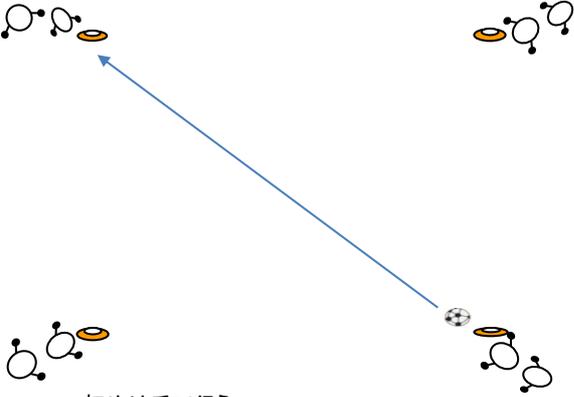
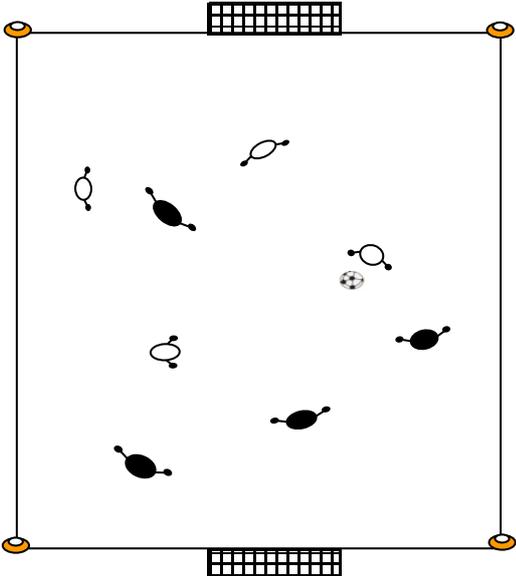




令和元年度 中学生女子サッカー活動 報告書

	2020/10/25(日)9:00~11:00	コース		参加人数	6人+3人
会場	神戸レディースフットボールセンター	担当	桂・岸本		

指導方法

テーマ Finish Small-sided Game W-up ドリブル&GKテクニック  <p>フリーでドリブル 利き足地は逆の足 笛がなったら止めて他の人のボールへ 笛がなったら逆のスペースにいる人とパス交換 etc. ※ストレッチを入れながら この後アップを兼ねてGKのテクニックをやりました</p> <p>※近付かない。大声を出さない。</p>		TR2 6vs3Possession  <p>ポゼッションしながらコーン当てを狙う ボールがアウトしたらキープした方のボールで再開 DFが奪ったら外へ出てキープしたら攻守交代</p> <p>この後2色vs1色のポゼッションを行った</p>	
TR1 Pass & Communication ①  <p>初めは手で行う ボールが離されたら他の二人が手をあげて呼ぶ タイミングがあった方にパス。これを繰り返す。 慣れたら足で。</p>		GAME Small-sided Game(状況に応じて)  <p>C-Down 事務連絡</p> <p>手指消毒、うがいについて</p>	
KEY FACTOR ・体力の回復 ・ボールに慣れる 落下地点予測など ・Pass & Control ・Gameを楽しむ			