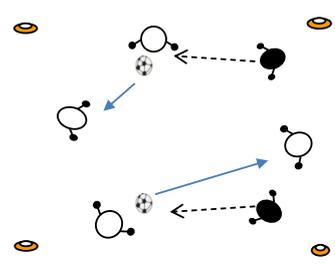
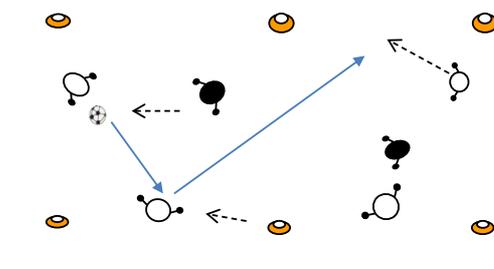
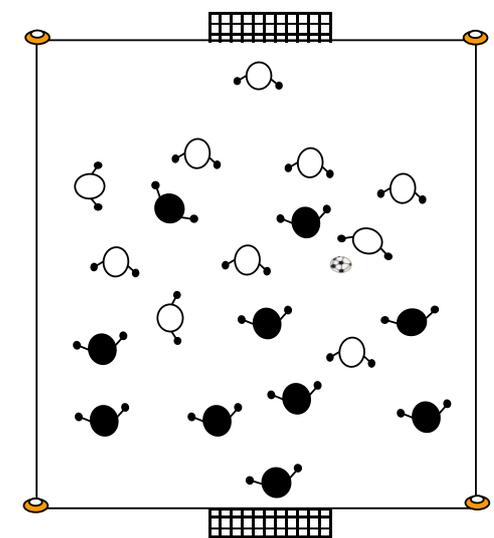




令和元年度 中学生女子サッカー活動
報告書

会場	2020/11/15(日)9:00~11:00	コース	中学生女子	参加人数	11人
	神戸レディースフットボールセンター	担当	桂・寺戸・松垣・岸本		

指導方法

テーマ	Pass & Control Possession Small-sided Game				
W-up	ボールある・なし鬼ごっこ		TR2	4vs2	
 <p>ハンドパス</p> <p>①ボールを持っている人が鬼にタッチされたら鬼交代 Communication</p> <p>②ボールを持っていない人が鬼にタッチされたら鬼交代</p> <p>※ストレッチを入れながら</p> <p>※近付かない。大声を出さない。</p>			 <p>4vs2</p> <p>DFは時間で交代(45秒) 複数の選択肢を持つ DFのポジションを確認 足元のコントロールだけでなくドリブルや持ち出しOK</p> <p>DF2人で協力してコースを切る チャレンジ&カバー</p>		
TR1	Pass & Move		GAME	Half court Game (状況に応じて)	
 <p>①2タッチパス (Pass & Move) ②1タッチパス ③壁パス</p>			 <p>C-Down 事務連絡</p> <p>手指消毒、うがいについて</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ・体力の回復 ・Pass & Control ・Pass & Move ・Gameを楽しむ 			<ul style="list-style-type: none"> ・Possession 		