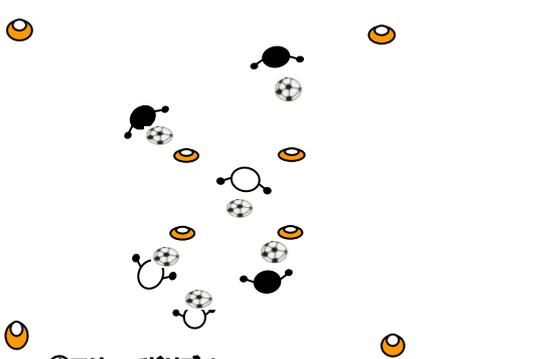
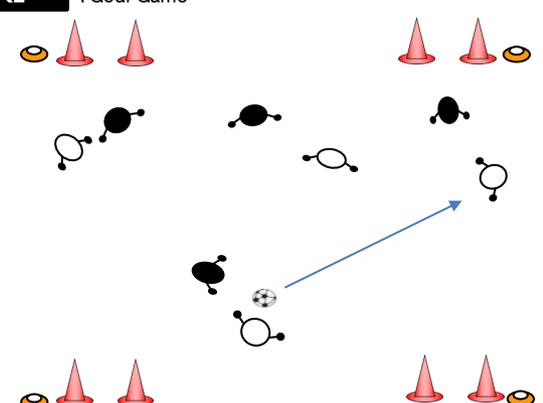
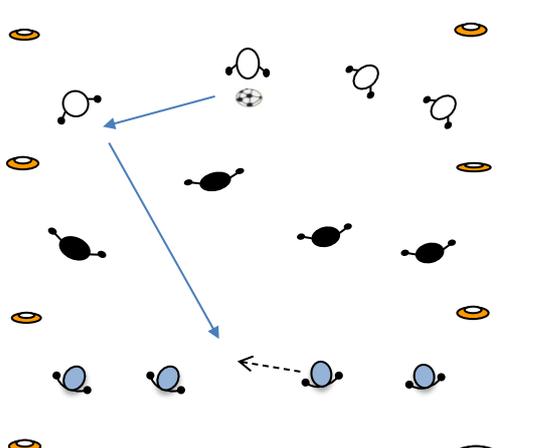
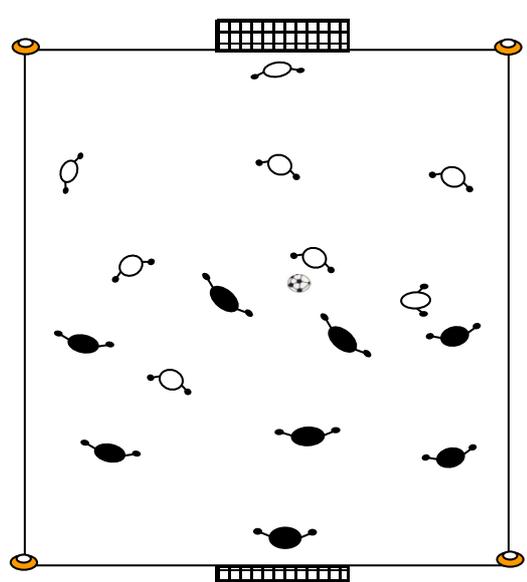




2020年度 中学生女子サッカー活動 報告書

2020/11/29(日)9:00~11:00	コース	中学生女子	参加人数	16人
会場 神戸レディースフットボールセンター	担当	桂・松垣・岸本		

指導方法

テーマ Possession Half Court Game W-up ドリブル  <p>①フリーでドリブル 利き足は逆の足 笛がなったら止めて他の人のボールへ ②ボール1~2個。パス交換し中央にくさび</p> <p>※ストレッチを入れながら</p> <p>※近付かない。大声を出さない。</p>		TR2 4 Goal Game  <p>4vs4 で2ゴールを守って攻める 攻撃時の広がり、ギャップを狙う 4人のポジション DFの仕方</p>	
TR1 Possession Tr.  <p>両サイドのグループ同士でスルーパスを狙う 中央のグループは4人でチャレンジ&カバー 奪ったら交代 セパレート 慣れたらDFが一人進入できる</p>		GAME Half Court Game (状況に応じて)  <p>C-Down 事務連絡</p> <p>手指消毒、うがいについて</p>	
KEY FACTOR <ul style="list-style-type: none"> ・状況把握 ・スルーパス ・Pass & Control ・Gameを楽しむ 			