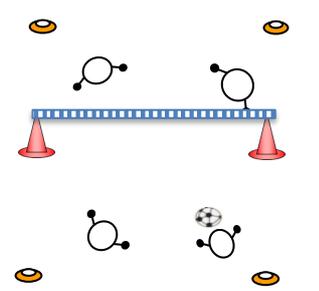
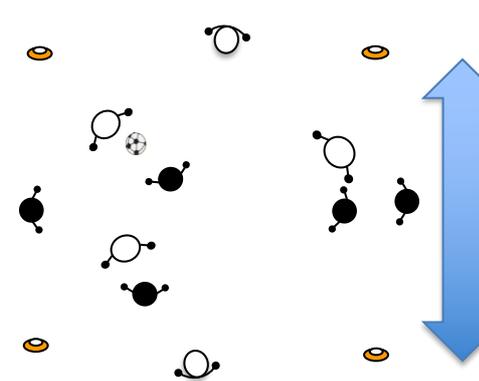
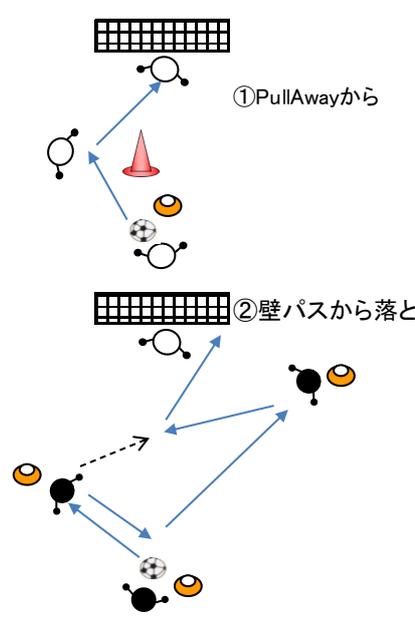
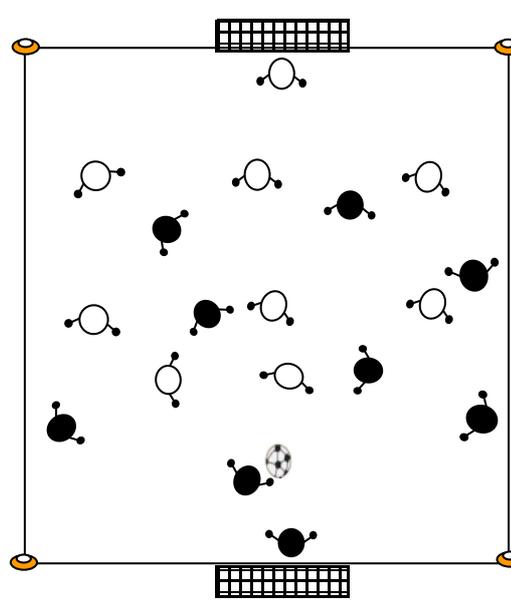




2020年度 中学生女子サッカー活動 報告書

	2020/12/20(日)9:00~11:00	コース	中学生女子	参加人数	12人
会場	神戸レディースフットボールセンター	担当	桂・岸本		

指導方法

テーマ Finish Possession Half Court Game W-up ①サッカーテニス? パレー?  <p>サーブからスタート 誰が蹴ってもOK ワンバウンドまでOK 1チーム3回以内に返す 7点先取</p> <p>Stretchを入れる</p> <p>②2人組基礎Tr.</p>  <p>ボレー パントキック ヘディング シュート等 ウエッジ ショートバウンドetc.</p>		TR2 3vs3 + 2T・2T  <p>グリッド内で3vs3 外にターゲットが各チーム2人 攻撃方向を意識しながらpossessionする バランス ボールの移動中のポジショニング 攻守の切り替えの速さ</p>	
TR1 Finish①②  <p>①PullAwayから</p> <p>②壁パスから落とし</p>		GAME Half Court Game 12分×2本 	
KEY FACTOR ・Finish ・ボールの移動中のポジショニング ・バランス ・攻守の切り替えの速さ		C-Down 事務連絡	