



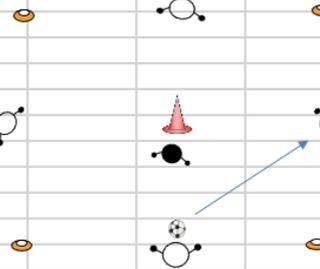
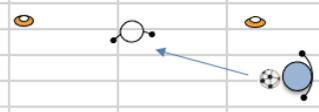
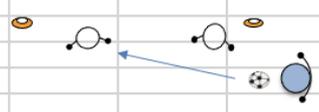
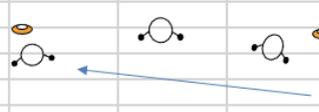
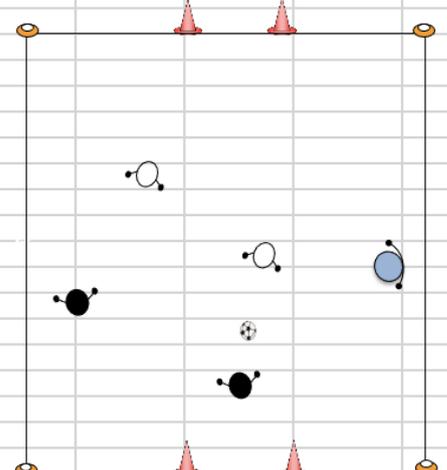
令和3年度 中学生女子サッカー活動 報告書

日時	2021/11/21(日)9:00~11:00	コース		参加人数	3人
会場	神戸レディースフットボールセンター	担当		柱・寺戸	

指導方法

テーマ 8vs8Game → BallFeeling 対人 Small-sided Gameに変更

生徒から口頭で健康チェック

<p>W-up Ball Feeling</p> <p>①2人組</p>  <p>※Stretchを入れる</p> <p>限られたスペースでのPass&Control</p> <p>インステップキック インフロントキック 回転をかける バウンドを合わせる 強いパスのコントロール</p> <p>etc.</p>	<p>TR2 4vs1</p>  <p>4vs1 FWはポゼッションしながらコーンを狙う コーンに当てられたらDFはジャンプ1回 ボールを完全に奪われたらDFとFW交代</p> <p>タッチ数の制限</p>
<p>TR1 1vs1 2vs1 3vs2</p> <p>①1vs1</p>  <p>コーチからパスが出たらスタート FWはDFの状況を見て突破を図る</p> <p>②2vs1</p>  <p>2vs1の状況を理解する 必ず突破する</p> <p>③3vs2</p>  <p>3vs2の状況を理解する 2vs1になった瞬間突破を狙う</p>	<p>GAME 2vs2+F Small-sided Game</p>  <p>C-Down</p>

KEY FACTOR
<ul style="list-style-type: none"> •Ball Feeling •対人 •4vs1 •Small-sided Game