

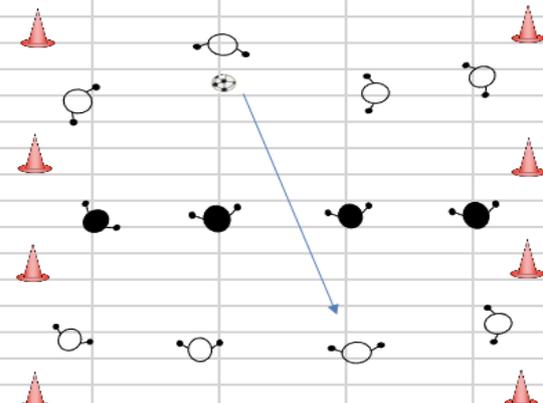
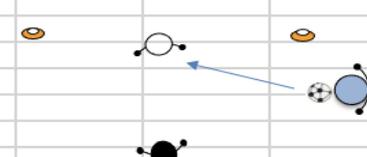
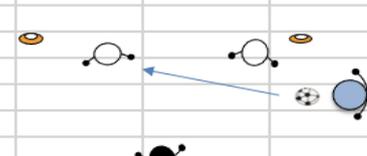
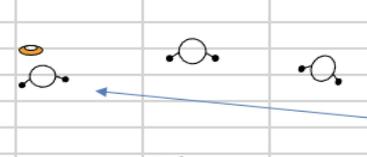
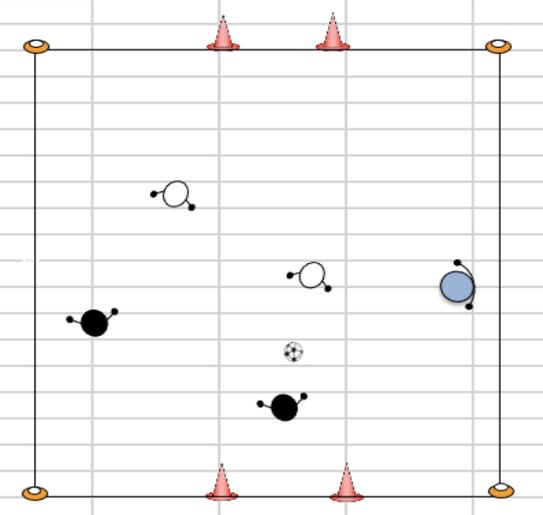


### 令和3年度 中学生女子サッカー活動 報告書

日時	2021/12/12(日)9:00~11:00	コース		参加人数	11人
会場	神戸レディースフットボールセンター	担当	桂・寺戸・松垣		

#### 指導方法

テーマ	8vs8Game → BallFeeling 対人 Small-sided Gameに変更 生徒から口頭で健康チェック				
-----	--	--	--	--	--

<p><b>W-up</b> Ball Feeling</p> <p>①2人組</p>  <p>※Stretchを入れる</p> <p>限られたスペースでのPass&amp;Control</p> <p>インステップキック インフロントキック 回転をかける バウンドを合わせる 強いパスのコントロール etc.</p>	<p><b>TR2</b> スルーパスTr.</p>  <p>セパレート 両サイドのグループでスルーパスを狙う カットしたり、アウトになったらDF交代</p> <p>慣れてきたらDFは一人侵入可 さらに二人のDFが侵入可</p>
<p><b>TR1</b> 1vs1 2vs1 3vs2</p> <p>①1vs1</p>  <p>コーチからパスが出たらスタート FWはDFの状況を見て突破を図る</p> <p>②2vs1</p>  <p>2vs1の状況を理解する 必ず突破する</p> <p>③3vs2</p>  <p>3vs2の状況を理解する 2vs1になった瞬間突破を狙う</p>	<p><b>GAME</b> 6vs6 Small-sided Game</p>  <p>C-Down</p>

#### KEY FACTOR

- Ball Feeling
- 対人
- スルーパスTr.
- Small-sided Game