

日程・競技規定及び方法

1. 期 日

令和4年10月8日(土)

2. 会 場

グリーンアリーナ神戸 メインアリーナ

〒654-0613 兵庫県神戸市須磨区緑台 神戸総合運動公園内

3. 競技時程

7:30	9:15	9:40	10:00	10:36	12:00	13:00	17:10	18:20
セ ッ テ ィ ン グ	審 判 ・ 監 督 会 議	開 会 式	中学男子	中学男子	高校男子	高校男子	カ ッ テ ィ ン グ	閉 会 式
			会場練習	競技開始	会場練習	競技開始		
			10:00	11:00	13:40	14:44		
			中学女子	中学女子	高校女子	高校女子		
			会場練習	競技開始	会場練習	競技開始		

※競技の進行状況により時程を変更することがあります。

4. 競技規則

- (公財)日本体操協会 競技規則 採点規則に準ずる。

5. 競技方法

- ① 男子は2022年版採点規則(中学・高校適用)を適用する。(一般は高校適用)
 - ② 女子は2022年版採点規則(変更規則Ⅰ)を適用する。
 - ③ ジュニア男子は県ジュニアC2クラスルール(近畿ジュニアC2クラスルール)を適用する。(P4参照)
ただし、あん馬は跳び箱で競技を行うこととする。
- 団体選手権
中学男子・女子は3種目、高校男子は6種目、高校女子は4種目のベスト3の合計得点によって順位を決定する。
 - 個人選手権
中学男子・女子3種目、一般・高校男子は6種目、一般・高校女子、ジュニア男子・女子は4種目の合計得点により順位を決める。
 - 種目別選手権
各種目の演技の得点によって順位を決める。

6. 参加制限

- 各区共男女別に中学校・高等学校各4人まで、ジュニア・一般は制限なしとする。

7. 参加資格

- 神戸市に在住、または神戸市内の学校に通学している児童・生徒・学生、または神戸市内の役所、企業に勤務していること。
- 神戸市内に活動拠点を置くクラブチームの児童(ジュニア)
- 医師の診断を受けて異常がないこと。
- 小・中・高校生は学校が承認していること。(ジュニアは所属のクラブ長か保護者の承認)

8. 表 彰

- 団体総合:1～6位(一般・ジュニアはオープン参加のため個人表彰のみ)
- 個人総合:1～6位
- 種目別 :1～3位

9. その他

- (1) 参加料
 - 小・中・高校生: 500円
 - 一 般: 2000円
- (2) 救急病院 神戸医療センター
須磨区西落合3-1-1 TEL 078-791-6893

区 分	近畿ジュニア男子Cクラス(C2)			
種 目	ゆか・あん馬(ボック)・跳馬・鉄棒 オープン: ぶり輪・平行棒			
下記記述以外は2022年版中学校男子適用規則				
	難度A・Bまでの構成(7技)			
	禁止技あり・難度C以上と別表			
跳馬を除く全種目	難 度	2. 10	難度は	0. 3×7技
	実 施	7. 40	要求グループはなし	
	要求グループ	な し		
	加 点	0. 50	加点は	0. 5(熟練性)
			技はすべて2回まで認定できる	
ゆ か	時間 75秒まで			
あん馬	高さ 65cm(±5cm)マット上から ボック(開催地仕様) (例)正面旋回7回 → 7技 正面支持から正面支持で一周と数える 終末は両腕支持			
ぶり輪	寸度265cm(+20cmソフトマット)			
跳 馬	跳馬 スプリング式(2・1・2も可とする)			
	前転とび9. 5+加点0. 5 開脚とび7. 5+加点0. 5			
	2助走1試技			
	寸度120cm床上から			
平行棒	寸度160cm			
鉄 棒	寸度245cm(マット上から)			
	マットを重ねマット上の高さとする			

禁止技

ゆか	1回以上のひねり技(後方1回ひねりは可、前方1回ひねりは不可) 2回宙返り【グループ I は除く】
跳馬	宙返りを伴う技 1回以上のひねり技
鉄棒	宙返りひねり下り 2回宙返り下り

難度にとらわれず、質を重視し、正しく・美しい演技を評価する。

実施減点を近畿ジュニアルールとし、小欠点(0.1)・中欠点(0.2)・大欠点(0.3)・落下(0.5)とする。

また、禁止技を行った場合、1.0の減点とする。

近畿ジュニア体操競技選手権大会
男子CⅠ・CⅡクラス 奨励種目(つり輪・平行棒)
規定演技解説

2022年4月制定

つり輪(奨励種目)規定演技

区 分	配点	解 説 文
I	1.5	腕を軽くまげて引き上げ逆懸垂～前振り出し～懸垂後ろ振り
II	2.0	懸垂前振り～懸垂後ろ振り
III	2.0	懸垂前振り～懸垂後ろ振り
IV	2.0	懸垂前振り～懸垂後ろ振り
V	2.0	後方かかえ込み宙返り下り
	0.5	加点
合計	10.0	

平行棒(奨励種目)規定演技

区 分	配点	解 説 文
I		予備運動…支持静止から両足を前に上げ、後ろ振り
II	2.0	支持前振り～後ろ振り
III	2.0	支持前振り～後ろ振り
IV	2.0	支持前振り～後ろ振り
V	2.0	支持前振り～後ろ振り
VI	1.5	支持前振り～後ろ振り片手持ち替えて下向き下り(バーを横にして着地)
	0.5	加点
合計	10.0	

中学生演技順

男子1班 練習 10:00－10:36(割り当て練習 1種目12分00秒)

組	区名	競技時間	ゆか	跳馬	鉄棒
1	西区	10:36	1	2	3
2	中央区	～	3	1	2
3	北区	11:57	2	3	1
	個人1				

女子1班 練習 10:00－11:00(割り当て練習 1種目12分00秒)

組	区名	競技時間	跳馬	平均台	休み	ゆか
1	西区	11:00	1	2	3	4
2	中央区	～	5	1	2	3
3	須磨区		4	5	1	2
3	兵庫区		3	4	5	1
	個人1					
4	個人2	13:35	2	3	4	5
	個人3					

割り当て練習は一人1分30秒の計算で組んでいます。

高 校 生 演 技 順

男子1班 練習 12:00ー13:00(フリー練習 跳馬・鉄棒のみジュニアの割り当て練習を行う)

組	区名	競技時間	ゆか	あん馬	つり輪	休み	跳馬	平行棒	鉄棒	休み
1	長田区	13:00 ～ 15:24	1	2	3	4	5	6	7	8
2	兵庫区		8	1	2	3	4	5	6	7
3	個人1		7	8	1	2	3	4	5	6
4	個人2		6	7	8	1	2	3	4	5
5	個人3		5	6	7	8	1	2	3	4
6	個人4		4	5	6	7	8	1	2	3
7	個人5		3	4	5	6	7	8	1	2
8	個人6		2	3	4	5	6	7	8	1

ジュニア 割り当て練習

組	区名	時間	種目	
6・7	個人4 個人5	12:40 ～ 13:00	跳馬(床上120cm)	鉄棒(マット上245cm)

女子1班 練習 13:40ー14:44(割り当て練習 1種目16分)

組	区名	競技時間	跳馬	段違い平行棒	平均台	ゆか
1	兵庫区	14:44 ～ 17:10	1	2	3	4
	個人1					
2	長田区		4	1	2	3
	個人2					
3	須磨区		3	4	1	2
	個人3					
4	個人4		2	3	4	1

割り当て練習は一人2分00秒の計算で組んでいます。

【中学男子1班】

組	区名	監督名	学 校 名	学年	選 手 名	ゆ か		跳 馬	
						得 点	順位	得 点	順位
1組	西区	有松 優樹	井吹台中学校A	2	窪田 優大				
			井吹台中学校A	2	井澤 友輝				
			井吹台中学校A	2	亀徳 将仁				
			井吹台中学校A	2	岸 本 健				
			ベスト3計						
			井吹台中学校B	2	加用 知希				
			井吹台中学校B	2	成定 想真				
			井吹台中学校B	2	浅野 龍				
			ベスト3計						
2組	中央区	我妻 大輔	神戸生田中学校A	1	崎元 璃寿音				
			神戸生田中学校A	1	日川 維月				
			神戸生田中学校A	1	福田 琉斗				
			神戸生田中学校A	1	前川 結音				
			ベスト3計						
			神戸生田中学校B	1	加藤 優輝				
			神戸生田中学校B	1	木村 旺貴				
			神戸生田中学校B	1	林 涼大				
			神戸生田中学校B	1	安田 逸星				
			ベスト3計						
3組	北区	西浦 吉彦	小部中学校	2	山本 航琉				
			小部中学校	2	森下 詩生				
			小部中学校	2	宇久 治希				
			小部中学校	1	臼杵 裕真				
			ベスト3計						
	個人 1		小部中学校	2	浅野 陸太				
			鷹匠中学校	3	西岡 公太				
			長坂中学校	2	衣笠 琉一				
			本山南中学校	1	沖村 飛葵				

鉄 棒		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)
得 点	順位	得 点	順位		
					成定 想真 (井吹台中学校)
					木村 旺貴 (神戸生田中学校)
					中渡瀬創太 (神戸生田中学校)
					浅野 陸太 (小部中学校)

【中学女子1班】

組	区名	監督名	学 校 名	学年	選 手 名	跳 馬		平 均 台	
						得点	順位	得点	順位
1組	西区	有松優樹	井吹台中学校A	2	吹田 詩英				
			井吹台中学校A	2	上田 汐珠				
			井吹台中学校A	2	松田 花心				
			井吹台中学校A	2	澁田 杏				
			ベスト3計						
			井吹台中学校B	2	堀内 彩加				
			井吹台中学校B	2	中村 花凜				
			井吹台中学校B	2	吉田 友菜				
			井吹台中学校B	2	大賀 あかり				
			ベスト3計						
2組	中央区	我妻大輔	神戸生田中学校A	2	谷 若 菜				
			神戸生田中学校A	2	中村 音羽				
			神戸生田中学校A	2	関 泰 柱				
			神戸生田中学校A	1	中松 凜桜				
			ベスト3計						
			神戸生田中学校B	1	小林 朱里				
			神戸生田中学校B	1	野中 羽紗				
			神戸生田中学校B	1	村山 葵有来				
			神戸生田中学校B	1	横山 咲和				
			ベスト3計						
3組	須磨区	矢吹光	啓明学院中学校A	2	間島 希良里				
			啓明学院中学校A	2	亀井 瞳有				
			啓明学院中学校A	2	藤原佳菜恵				
			啓明学院中学校A	2	浅井 結梨				
			ベスト3計						
			啓明学院中学校B	1	廣原 玲菜				
			啓明学院中学校B	1	小野瀬 沙羅				
			啓明学院中学校B	1	高 橋 優				
			啓明学院中学校B	1	ピアード友奈				
			ベスト3計						
4組	兵庫区	佐伯優樹	湊翔楠中学校	2	野田 千尋				
			湊翔楠中学校	2	久保すずらん				
			湊翔楠中学校	2	田中 海咲				
			湊翔楠中学校	2	広崎 歩誠				
			ベスト3計						
	個人1		湊翔楠中学校	1	片山 碧玲				
			鷹匠中学校	2	米澤万都香				
			鷹取中学校	1	山本 和				
5組	個人2		大原中学校	1	米田 美侑				
			鷹匠中学校	2	大木 愛梨				
			葦合中学校	2	伊丹 夏彩				
			住吉中学校	3	岸 采璃				
	個人3		神戸学院大附属中学校	2	魚谷 珠海				
			星陵台中学校	2	森下 麻衣				
			垂水東中学校	2	清水 葉帆				
			西神中学校	1	崎戸 英水				

ゆ か		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)
得点	順位	得点	順位		
					堀内 彩加 (井吹台中学校)
					稲葉 りん (井吹台中学校)
					村山 葵有来 (神戸生田中学校)
					寒川 夕梨珂 (神戸生田中学校)

【高校・一般・ジュニア男子】

組	区名	監督名	所 属 名	学 年	選 手 名	ゆ か		あ ん 馬		つ り 輪	
						得点	順位	得点	順位	得点	順位
1組	長田区	三好浩平	神戸村野工業高等学校	1	尾崎 柊 磨						
			長 田 高 等 学 校	2	市 原 慧 空						
			神戸村野工業高等学校	2	小 高 三 真						
			神戸村野工業高等学校	1	中 村 琉 人						
			ベ ス ト 3 計								
2組	兵庫区	倉内優太	神 港 橋 高 等 学 校	1	上野山朔太郎						
			神 港 橋 高 等 学 校	1	松 浦 真 作						
			神 港 橋 高 等 学 校	1	山 浦 だ い き						
			ベ ス ト 3 計								
3組	個人1		神戸村野工業高等学校	2	初 田 響						
			長 田 高 等 学 校	1	梶 本 歩 志						
			神戸村野工業高等学校	1	上 原 優 希						
			神戸村野工業高等学校	1	本 岡 勇 飛						
4組	個人2		甲 南 大 学	大3	多 紀 龍 志						
			甲 南 大 学	社会人	吉 本 忠 弘						
			大 阪 産 業 大 学	大3	大 保 龍 平						
5組	個人3		神 戸 大 学	大3	三 嶋 柊 介						
			神 戸 大 学	大2	國 見 泰 平						
			神 戸 大 学	大1	服 部 匠 吾						
			神 戸 大 学	大1	中 辻 幸 介						
6組	個人4		須磨ジュニア体操クラブ	小6	松 浦 剛 志						
			須磨ジュニア体操クラブ	小6	田 代 隼 大						
			須磨ジュニア体操クラブ	小6	四 木 新 大						
			須磨ジュニア体操クラブ	小5	上 谷 瞬 大						
			須磨ジュニア体操クラブ	小4	岩 井 逞						
7組	個人5		神戸ジュニア体操クラブ 長 田 校	小5	林 佳 宏						
			神戸ジュニア体操クラブ 長 田 校	小2	市場谷理仁						
			神戸ジュニア体操クラブ 長 田 校	小5	ウッド ケンジ						
8組	個人6		神 戸 大 学	大1	安 福 俊 輔						
			神 戸 大 学	大1	百 濃 隼 也						
			神 戸 大 学	大1	椎 山 龍 騎						
			神 戸 大 学	大1	脇 谷 習 斗						

跳 馬		平 行 棒		鉄 棒		合 計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)
得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位		
									初田 響 (神戸村野工業高等学校) 梶本 歩志 (長田高等学校)

【高校・一般・ジュニア女子】

組	区名	監督名	所属名	学年	選手名	跳馬		段違い平行棒		平均台	
						得点	順位	得点	順位	得点	順位
1組	兵庫区	倉内優太	神港橋高等学校	2	柏木 心暖						
			神港橋高等学校	2	東出 千鶴						
			神港橋高等学校	1	小林 愛梨						
			神港橋高等学校	1	新治ひかる						
			ベスト3計								
	個人1		甲南大学	大2	伊井優華						
			Team Twisters	社会人	森川綾子						
			神戸大学	大3	高田 萌楓						
			神戸大学	大1	ヴァーツラヴィー コヴァー・パヴラ						
2組	長田区	久保美智子	兵庫高等学校	2	森岡 さら						
			兵庫高等学校	2	南 直 佳						
			長田高等学校	2	岡本 恵子						
			兵庫高等学校	1	安田 結菜						
			ベスト3計								
	個人2		兵庫高等学校	2	奈良こはる						
			兵庫高等学校	2	岩田弓月葉						
			兵庫高等学校	1	佐 藤 天						
			兵庫高等学校	1	島袋 夏奈						
			兵庫高等学校	1	中野 聡美						
3組	須磨区	矢吹光	啓明学院高等学校	2	松下 由良						
			啓明学院高等学校	1	宮 脇 舞						
			啓明学院高等学校	1	橋本 心遙						
			啓明学院高等学校	1	生嶋 佳子						
			ベスト3計								
	個人3		長田高等学校	1	吉川 凜央						
			長田高等学校	1	西畑 舞音						
			啓明学院高等学校	2	宮田 優香						
			啓明学院高等学校	2	浅井 未悠						
4組	個人4		神戸ジュニア体操クラブ	小6	伊丹 彩紗						
			神戸ジュニア体操クラブ	小4	井田 彩月						
			須磨ジュニア体操クラブ	小6	小 原 葵						
			須磨ジュニア体操クラブ	小6	生田 梨乃						
			須磨ジュニア体操クラブ	小4	藤 野 翼						
			須磨ジュニア体操クラブ	小4	菱川 璃子						
			須磨ジュニア体操クラブ	小4	伊藤 海音						

ゆか		合計		団体 順位	補欠登録選手 (学校名)	
得点	順位	得点	順位			
					奈良 こはる (兵庫高等学校) 岩田 弓月葉 (兵庫高等学校)	
					宮田 優香 (啓明学院高等学校) 浅井 未悠 (啓明学院高等学校)	
					跳馬の高さ	125cm
						125cm
						110cm
						110cm
						110cm
						110cm
						110cm
						110cm