

競技日程

開場	7:30		
W-upA	7:35	～	8:15
W-upB	8:20	～	9:00
開始式	9:15		
競技開始	9:30		
競技終了	15:40		

リレーオーダー締切時間	メドレーリレー	8:45
	フリーリレー	14:00

<注意>

- ・競技日程を参考に競技を進めます。
- ・熱中症対策の観点から、競技時間が早くなってもそのまま進行します。
- ・時間が前後する場合がありますので、招集のアナウンスをよく聞いて行動しましょう。

No	学年	性別	距離	種目	組	招集時間	競技開始
1		女子	4×100m	メドレーリレー	2 組	9:20	9:30
2		男子	4×100m	メドレーリレー	2 組	9:36	9:46
3	中1	女子	50m	自由形	5 組	9:55	10:05
4	中2	女子	50m		3 組	10:02	10:12
5	中3	女子	50m		3 組	10:07	10:17
6	中1	男子	50m		5 組	10:13	10:23
7	中2	男子	50m		4 組	10:21	10:31
8	中3	男子	50m		3 組	10:25	10:35
9	中1	女子	100m	背泳ぎ	2 組	10:33	10:43
10	中2	女子	100m		1 組	10:39	10:49
11	中3	女子	100m		2 組	10:42	10:52
12	中1	男子	100m		2 組	10:48	10:58
13	中2	男子	100m		2 組	10:53	11:03
14	中3	男子	100m		2 組	10:58	11:08
15	中1	女子	100m	バタフライ	2 組	11:06	11:16
16	中2	女子	100m		1 組	11:12	11:22
17	中3	女子	100m		1 組	11:14	11:24
18	中1	男子	100m		1 組	11:17	11:27
19	中2	男子	100m		2 組	11:19	11:29
20	中3	男子	100m		2 組	11:24	11:34
21	中1	女子	200m	個人メドレー	2 組	11:32	11:42
22	中2	女子	200m		2 組	11:42	11:52
23	中3	女子	200m		2 組	11:51	12:01

No	学年	性別	距離	種目	組	招集時間	競技開始
24	中1	男子	200m	個人メドレー	2 組	11:59	12:09
25	中2	男子	200m		2 組	12:08	12:18
26	中3	男子	200m		2 組	12:17	12:27
27	中1	女子	100m	自由形	3 組	12:28	12:38
28	中2	女子	100m		3 組	12:35	12:45
29	中3	女子	100m		3 組	12:41	12:51
30	中1	男子	100m		4 組	12:47	12:57
31	中2	男子	100m		4 組	12:56	13:06
32	中3	男子	100m		3 組	13:04	13:14
33	中1	女子	100m	平泳ぎ	2 組	13:12	13:22
34	中2	女子	100m		2 組	13:17	13:27
35	中3	女子	100m		2 組	13:22	13:32
36	中1	男子	100m		3 組	13:26	13:36
37	中2	男子	100m		3 組	13:33	13:43
38	中3	男子	100m		2 組	13:40	13:50
39	中1	女子	400m	自由形	2 組	13:46	13:56
40	中2	女子	400m		1 組	14:01	14:11
41	中3	女子	400m		1 組	14:08	14:18
42	中1	男子	400m		1 組	14:15	14:25
43	中2	男子	400m		2 組	14:22	14:32
44	中3	男子	400m		1 組	14:36	14:46
45		女子	4×100m	フリーリレー	2 組	14:52	15:02
46		男子	4×100m	フリーリレー	3 組	15:07	15:17