

## 神戸市中学校総合体育大会・2次要項

	選手入場	w-up	公式スタート 練習	パート 主任会議	競技役員 全体会議	開会式	競技開始
A.東灘、灘、 中央、兵庫、 長田、北	7:30	7:40~8:30	8:00~8:25 1・2レーン女子 7・8レーン男子	9:00 役員控室	9:20 2Fロビー	10:00	10:15
B.西、須磨、 垂水	8:20	8:35~9:25	8:55~9:20 1・2レーン女子 7・8レーン男子				

※会場準備を7:15より行います。可能な先生はご協力ください。

※リレーオーダーメ切（招集所へご提出ください） 【予選】9:30 【決勝】14:00

### 大会参加資格等

- ① 中体連に加盟している中学生で、校長または所属長が出場を認めた選手であること。
- ② エントリー、大会当日の監督、引率、連絡、受付はすべて出場選手の所属する中学校の教師又は所属する団体のコーチが行ってください。

### 会場への入場

- ① 教師またはコーチ引率のもと入場してください。
- ② 各区で定められたスタンドに着席してください。メインスタンドを西区・垂水区・須磨区・北区、バックスタンドを東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区とします。また、観覧席上段を保護者席とします。
- ③ 引率の教員または所属団体のコーチが団体受付と役員受付を2階ロビーにて行ってください。
- ④ **東ブロック（東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区・北区）は7時30分より開門します。**  
**西ブロック（西区・須磨区・垂水区）は8時20分より開門とします。**入場時の混雑を避けるため、各ブロック、時間を守るようにお願いします。天候など状況により開門時間を早める場合があります。
- ⑤ 保護者の入場は、9時00分より選手の入場後に行います。2階受付にて入場許可証兼撮影許可証となるリストバンドを配布します。観覧の人数制限は行いませんが大会に関係ない方の入場はできません。
- ⑥ 外部コーチは、入場後、在籍中学校引率顧問より外部コーチ登録証を受け取ってください。コーチ席は、1レーン折り返し側に設けています。お帰りの際は、引率顧問に登録証の返却をお願いします。
- ⑦ 控え場所に、チームのブルーシートやマット等を敷くことは禁止します。指定場所以外に控え場所を取ることも禁止とします。（個人用レジャーシートなど、個々での使用は許可します。）
- ⑧ 換気のために開放している扉からの出入りは一切できません。全て2階より入退館してください。

## ウォーミングアップ・ダウンについて

- ① 50mプールでのウォーミングアップは、**7：40～8：30まで東ブロック（東灘区・灘区・中央区・兵庫区・長田区、北区）、8：35～9：25まで西ブロック（西区・須磨区・垂水区）**に時間を分けて行います。公式スタート練習は、**ウォーミングアップ開始後、20分後から開始とします。**
- ② 入水前には必ずシャワーを浴びてください。
- ③ 入水時は飛び込まず、足から入水してください。また、レーンロープにはぶらさがらないようにしてください。
- ④ ウォーミングアップ・クールダウン時のキックボード・プルブイ・シュノーケル・フィン等の使用を許可します。（名前を記入すること）※パドルの使用不可。
- ⑤ 朝のウォーミングアップは、**50mプールのみ使用できます。**ダイビングプールは、レース中のウォーミングアップ・クールダウンで使用できます。
- ⑥ ウォーミングアップ時は、1～4レーンが女子、5～8レーンが男子とします。

## 競技進行について

- ① 競技は、2024年度(公財)日本水泳連盟競技規則に従って行います。
- ② 招集は競技開始10分前より8レーン側プールサイドにて行います。進行状況をよく確認して集合するようにしてください。決勝レースについては、1レーン側25m付近、採暖室にて招集を行います。
- ③ 1日目は、10：15、2日目は10：00競技開始です。競技開始前に全体に諸注意を行います。朝のウォーミングアップ終了後、生徒は、速やかにスタンドに着席してください。
- ④ 競技を棄権する場合は、所定の棄権届に記入し、当該競技の開始1時間前までに必ず引率顧問が招集所に届けてください。
- ⑤ 各競技のレース終了後、1～4レーンは1レーン側、5～8レーンは8レーン側プールサイドより退水し、8レーン側からダイビングプールへ移動しクールダウンを行ってください。
- ⑥ 通告アナウンスによる選手紹介は、決勝レースのみとします。
- ⑦ 予選レースに棄権者が出るなど8名以下になった場合は予選競技を行わずに、決勝レースを実施します。その場合は、通告より連絡します。
- ⑧ マスク・衣類・セーム等、全ての持ち物は、必ず個人の袋に入れて持ち運び、袋に入れた状態でイス・脱衣ボックスに置いてください。※学校指定のサブバックは使用可です。
- ⑨ リレー種目に出場する学校は、所定のリレーオーダー用紙に記入し、速やかに招集所に提出してください。決勝レースにも、リレーオーダーの提出が必要です。【予選9：30まで】【決勝14：00まで】
- ⑩ 本大会より表彰式を行います。決勝レース終了後、3位までに入賞した生徒はダイビングプール横へ集合してください。
- ⑪ 速報は、2Fロビーに掲示します。
- ⑫ レースには異物（ミサンガ、スパイラルテープ、テーピング等）、水着を2枚重ねて着用することはできません。怪我等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおいでください。
- ⑬ FINA承認・World Aquatics承認マーク水着を着用していなければ、公式記録と認定されませんのでご注意ください。
- ⑭ 他所属（他校・所属外スイミングクラブ名、キャラクター）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格となります。
- ⑮ 所属団体に認められているユニフォーム以外は、着用できません。アマチュア規定に注意してください。

## 会場等について

- ① 密を防ぐため控え場所では、人との距離・座席間の距離を保ってください。
- ② プールサイドは、サンダル等の上履きの使用は可能です。  
※プールサイドは、土足厳禁です。競技役員・コーチは、必ず白シューズを使用してください。
- ③ 更衣室は、更衣が終わったら素早く退室してください。
- ④ 各自レース終了後、保護者付き添いの元、退館しても構いません。その際は必ず、在籍校引率顧問またはコーチに連絡し事前に待ち合わせ時間等確認をしておいてください。保護者の都合などで引率して退館できない場合は、競技役員の仕事が終了後、引率顧問と退館してください。
- ⑤ 入場許可証兼撮影許可証を発行します。2階ロビー受付にて入場許可証兼撮影許可証のリストバンドを受け取り撮影してください。(フラッシュを使用しての撮影は競技の妨げになるのでおやめください。)
- ⑥ 警報発表時は、選手は自宅待機をしてください。当日の6時00分頃、神戸市中学校体育連盟HPに今後の動きを掲載する予定にしています。HPをご確認の上、生徒達にご連絡ください。
- ⑦ 各校で出たゴミは、必ず持ち帰ってください。
- ⑧ 貴重品管理は、各学校でお願いします。
- ⑨ 熱中症対策の為、水分補給をこまめに取りるようにしてください。
- ⑩ ゲーム、スマホ類、漫画、お菓子、ビン・缶類は持ってきてはいけません。学校生活のルールを守って過ごすようにしてください。競技中館を出て、近隣施設での購入などは、一切できません。
- ⑪ トラブルや怪我が発生した時は、引率顧問の先生を通じて、審判長に連絡してください。
- ⑫ 引率顧問の控え場所は、観覧席または1階会議室をご利用ください。
- ⑬ 競技役員の打合せを、9時20分より2階ロビーにて行います。
- ⑭ 県総体の打合せを、2日目の昼休みに2階ロビーにて行います。
- ⑮ 大会終了後、忘れ物の問い合わせについては学校及び所属団体を通じて港島学園、岡本へご連絡ください。ポートアイランドスポーツセンターへのお問い合わせはお控えください。

\*「ポートアイランドスポーツセンター施設利用規約」からも一部抜粋して掲載しています。

## 提携医療機関

救急措置について、事故等があった場合の救急の処方を下記の医療機関に依頼します。

神戸市立医療センター中央市民病院  
〒650-0047 神戸市中央区港島南町2丁目1-1  
電話 (078) 302-4321