

第 6 6 回

神戸市中学校総合体育大会

(水泳競技の部)

兼

兵庫県中学校総合体育大会選手選考会



日 時 令和8年7月11日(土) 午前 9:30~

場 所 神戸市立ポートアイランドスポーツセンター

主 催 神戸市中学校体育連盟

神戸市教育委員会

主 管 神戸市水泳協会

後 援 神戸新聞社

学校名 () 名前 ()

【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2026年4月1日

公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが意図せず宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテーブル・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 競技者等の氏名、所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (2) オリンピックや世界選手権等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 競技者の所属が所在する国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク・ロゴマーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) (1) の所属チーム以外の競技者登録規程に基づき競技者が登録した団体の名称・マーク・ロゴマーク
- (6) 所属チーム及び登録団体のスポンサー（所属スポンサー）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (7) 競技者等のスポンサー（個人スポンサー）の名称・マーク・ロゴマーク。
- (8) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。その他アクセサリ類等については「競技会において着用又は携行することができる水泳用品、用具のロゴマーク等についての取扱規程」「競技者のマーケティング活動ガイドライン」を確認してください。

ロゴマークの種類／用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	スイムキャップについてよい大きさと数	バッグについてよい大きさと数
上記の(1)～(4)	競泳は50cm ² 以内で1個。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
その他のロゴマーク等 上記の(5)(6)(7)	30cm ² 以内で1個。	40cm ² 以内で胸部、両袖山部分に3カ所。	20cm ² 以内で側面に1個。 (片側のみ)	表面積の10%以内かつ 60cm ² 以内で1個。
メーカーのロゴマーク 上記の(8)	ロゴマークまたはマークは30cm ² 以内で1個。 (注1)	ロゴマークは40cm ² 以内で1個。 マークは20cm ² 以内であれば、数に制限はなし	ロゴマークは20cm ² 以内で前面に1個。	ロゴマークは表面積の10%以内かつ60cm ² 以内で1個。 マークは20cm ² 以内であれば数に制限はなし。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

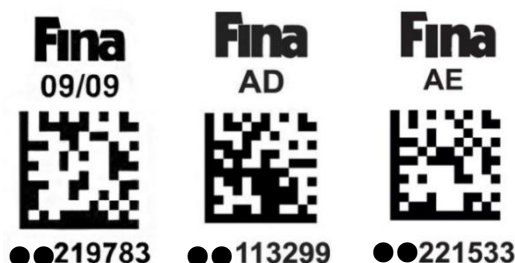
本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記のとおりです。

1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。

3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。



【 2026年度 中学総体 出場標準記録 】

各種大会名		市総体		県総体		近畿総体		全国中学校	
種目	距離	男	女	男	女	男	女	男	女
自由形	50m	50.0	55.0	28.09	30.89			24.89	27.28
	100m	1:40.0	1:50.0	1:01.99	1:07.29			54.21	59.37
	200m	3:20.0	3:40.0	2:16.19	2:28.19			1:58.55 ▼	2:08.81
	400m	5:45.0	6:15.0	4:50.89	5:08.49			4:12.18 ▼	4:30.37
	800m		12:30.0 (6:00.0)		10:30.69				9:23.50
	1500m	21:30.0 (5:20.0)		19:42.89				16:50.86	
背泳ぎ	100m	1:50.0	2:00.0	1:13.59	1:19.49	県総体の決勝レースにおいて、5位以内に入ること		1:00.91	1:06.00
	200m	3:30.0	3:50.0	2:36.69	2:45.39			2:12.76	2:22.34
平泳ぎ	100m	1:50.0	2:00.0	1:18.49	1:27.59			1:06.77	1:13.85
	200m	3:30.0	3:50.0	2:47.79	3:04.69			2:23.82	2:37.86
バタフライ	100m	1:55.0	2:00.0	1:09.79	1:19.29		△	58.07	1:03.47
	200m	3:45.0	4:00.0	2:45.39	2:58.69		▼	2:09.46	2:20.65
個人メドレー	200m	3:30.0	3:50.0	2:35.29	2:49.39			2:12.72	2:24.11
	400m	7:00.0	8:00.0	5:42.19	6:14.29			4:43.87 ▼	5:05.89
4×100m フリーリレー		6:00.0	6:30.0	4:19.29	4:46.09			3:47.95	4:09.19
				4位	4位				
4×100m メドレーリレー		6:30.0	7:00.0	4:56.89	5:21.79		△	4:12.55	4:33.43
				4位	4位				
日程		7月11日		7月23日・24日		8月6日・7日		8月17日～19日	
会場		神戸市 PIスポーツセンター (屋内)		神戸市 PIスポーツセンター (屋内)		大阪府大阪市 Asue大阪プール (屋内)		広島県広島市 ひろしんビッグウェーブ (屋内)	

△は、昨年度より速い設定になっているものです。
▼は、昨年度より遅い設定になっているものです。

* 県総体出場条件

- 個人種目は、神戸市総体で4位までに入るか、神戸市総体のレースで標準記録を突破すること(最大8名)。
- リレー種目は、神戸市総体で4位までにはいるか、6位以内で標準記録を突破すること。

* 近畿総体出場条件

- 兵庫県総体の決勝レースで5位以内に入ること。

* 全国総体出場条件

- 兵庫県総体の予選、決勝レースにおいて標準タイムを突破すること。

大会記録一覧

男子 優先記録

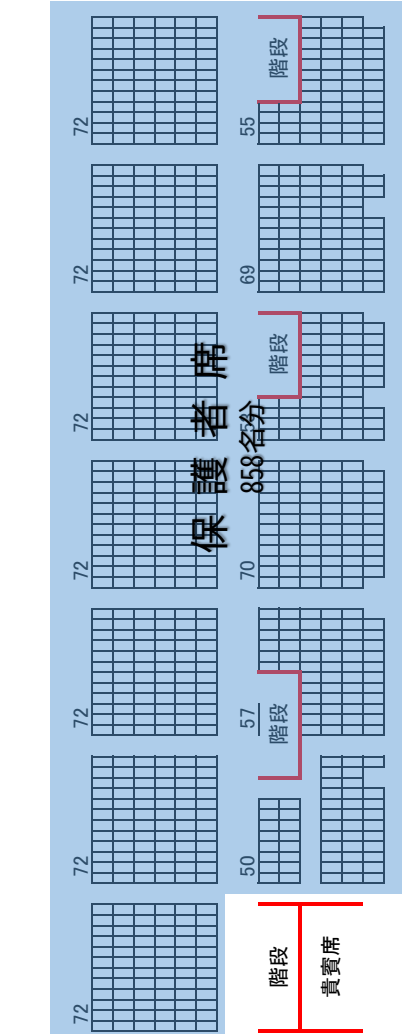
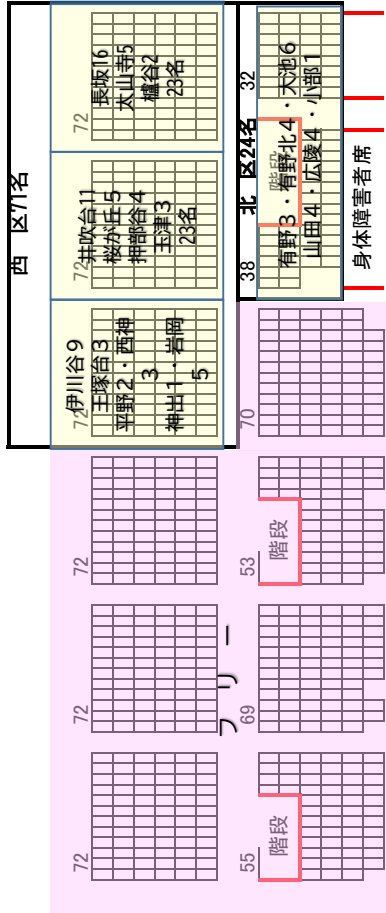
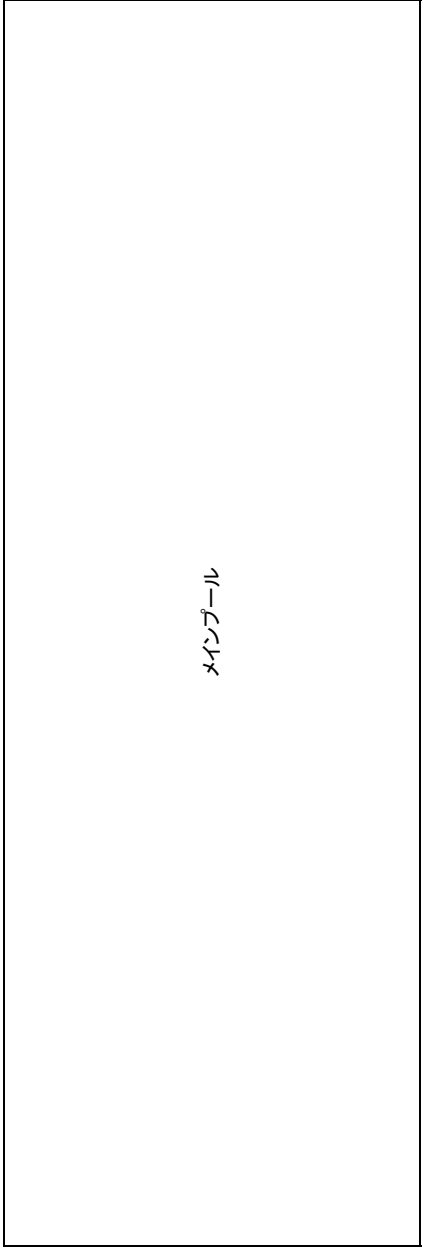
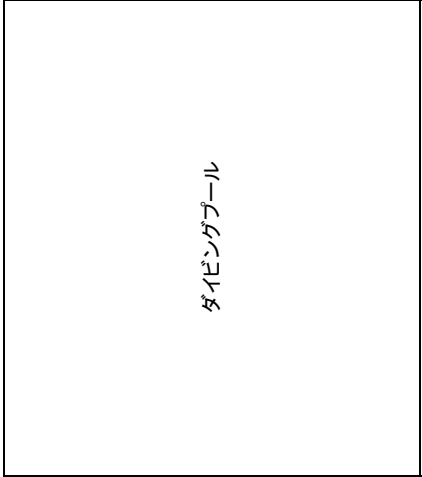
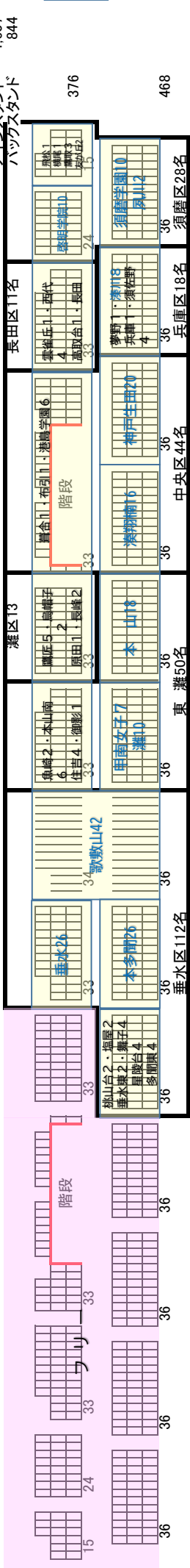
種目	距離	記録	記録保持者	所属	会場	日付
自由形	50m	24.15	松本 遥哉	井吹台	ポートアイランドスポーツセンター	2023/7/15
自由形	100m	52.99	松本 遥哉	井吹台	ポートアイランドスポーツセンター	2023/7/15
自由形	200m	1:55.64	澁谷 鉄人	小部	ポートアイランドスポーツセンター	2013/7/20
自由形	400m	4:04.70	澁谷 鉄人	小部	ポートアイランドスポーツセンター	2013/7/21
自由形	1500m	16:01.39	加登 博翔	大池	ポートアイランドスポーツセンター	2021/7/10
背泳ぎ	100m	58.97	龍 宏樹	押部谷	ポートアイランドスポーツセンター	2011/7/21
背泳ぎ	200m	2:06.99	龍 宏樹	押部谷	ポートアイランドスポーツセンター	2011/7/22
平泳ぎ	100m	1:05.81	寺坂 直晃	本多聞	ポートアイランドスポーツセンター	2025/7/12
平泳ぎ	200m	2:19.97	寺坂 直晃	本多聞	ポートアイランドスポーツセンター	2025/7/12
バタフライ	100m	57.41	重本 孝太郎	押部谷	ポートアイランドスポーツセンター	2017/7/16
バタフライ	200m	2:07.89	竹中 拓哉	烏帽子	ポートアイランドスポーツセンター	2018/7/16
個人メドレー	200m	2:07.67	大平 理登	唐櫃	ポートアイランドスポーツセンター	2018/7/15
個人メドレー	400m	4:32.01	大平 理登	唐櫃	ポートアイランドスポーツセンター	2018/7/16
フリーリレー	400m	3:50.61	鷹觜・川江・酒井・松浦	長坂	ポートアイランドスポーツセンター	2010/7/21
メドレーリレー	400m	4:13.78	勝股・川江・戎・河野	長坂	ポートアイランドスポーツセンター	2011/7/21

女子 優先記録

種目	距離	記録	記録保持者	所属	会場	日付
自由形	50m	26.81	片山 珠里	歌敷山	ポートアイランドスポーツセンター	2019/7/6
自由形	100m	58.01	片山 珠里	歌敷山	ポートアイランドスポーツセンター	2019/7/7
自由形	200m	2:04.39	酒井 柚奈	本山南	ポートアイランドスポーツセンター	2024/7/13
自由形	400m	4:20.72	酒井 柚奈	本山南	ポートアイランドスポーツセンター	2024/7/13
自由形	800m	9:07.97	梶野 千紗	烏帽子	ポートアイランドスポーツセンター	2015/7/18
背泳ぎ	100m	1:04.61	見浪 真美	葺合	ポートアイランドスポーツセンター	2023/7/15
背泳ぎ	200m	2:18.92	山口 華凜	北神戸	ポートアイランドスポーツセンター	2023/7/15
平泳ぎ	100m	1:12.74	齋藤 結菜	鷹匠	ポートアイランドスポーツセンター	2023/7/15
平泳ぎ	200m	2:35.06	二宮 陽風	山田	ポートアイランドスポーツセンター	2019/7/7
バタフライ	100m	1:02.44	大山 夢羽	福田	ポートアイランドスポーツセンター	2024/7/13
バタフライ	200m	2:17.50	森 里菜	多聞東	ポートアイランドスポーツセンター	2013/7/21
個人メドレー	200m	2:21.87	石川 穂波	北神戸	ポートアイランドスポーツセンター	2011/7/21
個人メドレー	400m	5:02.62	石川 穂波	北神戸	ポートアイランドスポーツセンター	2012/7/2
フリーリレー	400m	4:06.46	濱野・清水・竹原・酒井	本山南	ポートアイランドスポーツセンター	2024/7/13
メドレーリレー	400m	4:28.98	奥村・赤松・谷川原・石川	井吹台	ポートアイランドスポーツセンター	2025/7/12

神戸ポートアイランドスポーツセンター 観客席配置図

観覧席計 2,451
メインスタンド 1,607
バックスタンド 844



936

671

神戸市中学校総合体育大会参加校一覧

N O	学校名	参加者			参加個人種目			リレー種目		
		男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	合計
1	魚崎	1	1	2	2	2	4	0	0	0
2	本山南	6	0	6	12	0	12	2	0	2
3	本山	8	10	18	14	17	31	2	2	4
4	住吉	1	3	4	2	6	8	0	0	0
5	御影	1	0	1	2	0	2	0	0	0
6	向洋	0	2	2	0	3	3	0	0	0
7	灘	10	0	10	16	0	16	2	0	2
8	甲南女子	0	7	7	0	13	13	0	2	2
9	鷹匠	4	1	5	8	2	10	0	0	0
10	烏帽子	2	0	2	4	0	4	0	0	0
11	原田	1	0	1	2	0	2	0	0	0
12	長峰	2	0	2	2	0	2	0	0	0
13	親和	0	1	1	0	1	1	0	0	0
14	松蔭	0	2	2	0	4	4	0	0	0
15	葺合	0	1	1	0	2	2	0	0	0
16	布引	1	0	1	2	0	2	0	0	0
17	神戸生田	13	7	20	24	14	38	2	2	4
18	湊翔楠	11	5	16	20	7	27	2	2	4
19	港島学園	3	3	6	6	6	12	0	0	0
20	夢野	0	1	1	0	2	2	0	0	0
21	湊川	7	1	8	14	2	16	1	0	1
22	兵庫	0	1	1	0	2	2	0	0	0
23	須佐野	4	0	4	8	0	8	2	0	2
24	吉田	1	1	2	2	2	4	0	0	0
25	夙川	1	1	2	2	2	4	0	0	0
26	雲雀丘	1	0	1	2	0	2	0	0	0
27	西代	3	1	4	6	2	8	0	0	0
28	高取台	0	1	1	0	2	2	0	0	0
29	長田	3	0	3	6	0	6	0	0	0
30	駒ヶ林	1	1	2	2	2	4	0	0	0
31	有野	2	1	3	4	2	6	0	0	0
32	有野北	2	2	4	2	2	4	0	0	0
33	大池	3	3	6	6	5	11	0	0	0
34	山田	3	1	4	6	2	8	0	0	0
35	広陵	0	4	4	0	8	8	0	2	2
36	小部	0	1	1	0	2	2	0	0	0
37	大原	0	1	1	0	2	2	0	0	0
38	北神戸	0	1	1	0	1	1	0	0	0
39	鷹取	2	1	3	4	2	6	0	0	0

N O	学校名	参加者			参加個人種目			リレー種目		
		男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	合計
40	飛松	1	0	1	2	0	2	0	0	0
41	横尾	0	1	1	0	2	2	0	0	0
42	友が丘	0	2	2	0	4	4	0	0	0
43	西落合	0	1	1	0	2	2	0	0	0
44	須磨学園	4	6	10	6	12	18	0	2	2
45	啓明学院	8	2	10	16	4	20	2	1	3
46	桃山台	1	1	2	2	2	4	0	0	0
47	塩屋	1	1	2	2	2	4	0	0	0
48	垂水東	2	0	2	2	0	2	0	0	0
49	垂水	22	4	26	44	8	52	2	2	4
50	歌敷山	21	21	42	42	42	84	2	2	4
51	星陵台	1	3	4	1	6	7	0	0	0
52	多聞東	2	2	4	2	2	4	0	0	0
53	本多聞	16	10	26	29	20	49	2	2	4
54	舞子	3	1	4	6	2	8	0	0	0
55	太山寺	2	3	5	4	6	10	0	0	0
56	長坂	15	1	16	27	2	29	2	0	2
57	井吹台	5	6	11	9	11	20	1	2	3
58	伊川谷	5	4	9	10	8	18	2	1	3
59	櫛谷	0	2	2	0	4	4	0	0	0
60	桜が丘	3	2	5	5	4	9	0	0	0
61	押部谷	1	3	4	2	6	8	0	0	0
62	玉津	2	1	3	4	2	6	0	0	0
63	王塚台	1	2	3	2	4	6	0	0	0
64	平野	0	2	2	0	4	4	0	0	0
65	西神	2	1	3	3	2	5	0	0	0
66	神出	0	1	1	0	2	2	0	0	0
67	岩岡	3	2	5	6	4	10	0	0	0
68	滝川第二	2	0	2	4	0	4	0	0	0
	合計	220	151	371	410	286	696	26	22	48

令和8年7月11日（土）

天候（ ）

プールコンディション

時 分 現在

気温（ ）℃

室温（ ）℃

水温（ ）℃

時 分 現在

気温（ ）℃

室温（ ）℃

水温（ ）℃

公式競技会及び公認競技会における 個人情報及び肖像権に関わる取扱いについて

2023年4月1日
公益財団法人 日本水泳連盟

（公財）日本水泳連盟（以下「本連盟」という。）の主催する公式競技会及び本連盟の公認する競技会、各加盟団体が主催する公式競技会ならびに各加盟団体が公認する競技会の参加にあたり、本連盟競技者登録・競技会参加等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取扱いに関して以下のとおり対応します。

1、競技会参加申込に記載された個人情報の取扱い

- （１）大会プログラムに掲載します。
- （２）競技会場内でアナウンス・ビジョン等により紹介されることがあります。
- （３）競技会場内外の掲示板等に掲載することがあります。
- （４）組合せ等の内容が本連盟及び公式計時SEIKOのホームページ・都道府県実行委員会・市町村実行委員会（以下「開催地実行委員会」という。）ホームページに掲載されることがあります。

2、競技結果（記録）等の取扱い

- （１）本連盟ホームページ・「月刊水泳」・公式計時SEIKOのホームページに記載します。
- （２）本連盟公式モバイルサイト「Swim Record Mobile」に記載します。
- （３）開催地実行委員会が設置する記録センターを通じて公開されます。
- （４）開催地実行委員会又はこれらに認められた報道機関等により新聞・雑誌及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
- （５）大会プログラム掲載の個人情報とともに、開催地実行委員が作成する大会報告書（以下「報告書」という。）に掲載されることがあります。
- （６）新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等は、次年度以降の大会プログラム等に掲載されることがあります。

3、肖像権に関する取扱い

- （１）本連盟によって撮影された映像が、中継・録画放送及びインターネットによって配信されることがあります。また、DVD等に編集され、配付されることがあります。
- （２）開催地実行委員会又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継・録画放映及びインターネットによって配信されることがあります。また、DVD等に編集され、配付されることがあります。
- （３）本連盟によって撮影された写真が、本連盟が発行する媒体やポスター等その他発行物及びインターネット等で公開されることがあります。
- （４）開催地実行委員会又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連インターネット等で公開されることがあります。
- （５）その他、主催団体及び開催地実行委員会等に許可を受けた写真撮影企業等によって撮影された写真等が販売されることがあります。

4、本連盟及び開催地実行委員会としての対応

- （１）取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
- （２）本連盟競技者登録の完了をもって、上記取扱いに関するご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。
- （３）大会役員・競技役員・補助役員・開催地実行委員・大会運営関係者及び来場者の皆様につきましては、上記取扱いに関するご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。

栄 光 の 跡

【男 子】

年度	第 1 回 S36	第 2 回 S37	第 3 回 S38	第 4 回 S39	第 5 回 S40	第 6 回 S41	第 7 回 S42	第 8 回 S43	第 9 回 S44	第 1 0 回 S45
	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水
	第 1 1 回 S46	第 1 2 回 S47	第 1 3 回 S48	第 1 4 回 S49	第 1 5 回 S50	第 1 6 回 S51	第 1 7 回 S52	第 1 8 回 S53	第 1 9 回 S54	第 2 0 回 S55
	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	神陵台	神陵台	神陵台	神陵台	神陵台
	第 2 1 回 S56	第 2 2 回 S57	第 2 3 回 S58	第 2 4 回 S59	第 2 5 回 S60	第 2 6 回 S61	第 2 7 回 S62	第 2 8 回 S63	第 2 9 回 H元	第 3 0 回 H2
	神陵台	神陵台	垂水	神陵台	神陵台	本山	本庄	西落合	西落合	竜が台
	第 3 1 回 H3	第 3 2 回 H4	第 3 3 回 H5	第 3 4 回 H6	第 3 5 回 H7	第 3 6 回 H8	第 3 7 回 H9	第 3 8 回 H10	第 3 9 回 H11	第 4 0 回 H12
	西落合	垂水	西落合	星陵台	歌敷山	小部	小部	平野	本多聞	王塚台
	第 4 1 回 H13	第 4 2 回 H14	第 4 3 回 H15	第 4 4 回 H16	第 4 5 回 H17	第 4 6 回 H18	第 4 7 回 H19	第 4 8 回 H20	第 4 9 回 H21	第 5 0 回 H22
	有野	有野	長坂	長坂	友が丘	友が丘	歌敷山	歌敷山	長坂	長坂
	第 5 1 回 H23	第 5 2 回 H24	第 5 3 回 H25	第 5 4 回 H26	第 5 5 回 H27	第 5 6 回 H28	第 5 7 回 H29	第 5 8 回 H30	第 5 9 回 R1	第 6 0 回 R2
	長坂	長坂	歌敷山	井吹台	歌敷山	歌敷山	長坂	友が丘	長坂	－
	第 6 1 回 R3	第 6 2 回 R4	第 6 3 回 R5	第 6 4 回 R6	第 6 5 回 R7					
	長坂	長坂	長坂	舞子	長坂					

【女 子】

年度	第 1 回 S36	第 2 回 S37	第 3 回 S38	第 4 回 S39	第 5 回 S40	第 6 回 S41	第 7 回 S42	第 8 回 S43	第 9 回 S44	第 1 0 回 S45
	松蔭	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水
	第 1 1 回 S46	第 1 2 回 S47	第 1 3 回 S48	第 1 4 回 S49	第 1 5 回 S50	第 1 6 回 S51	第 1 7 回 S52	第 1 8 回 S53	第 1 9 回 S54	第 2 0 回 S55
	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	垂水	松蔭	神陵台	神陵台	神陵台
	第 2 1 回 S56	第 2 2 回 S57	第 2 3 回 S58	第 2 4 回 S59	第 2 5 回 S60	第 2 6 回 S61	第 2 7 回 S62	第 2 8 回 S63	第 2 9 回 H元	第 3 0 回 H2
	神陵台	垂水	神陵台	垂水	本庄	本庄	本庄	押部谷	神陵台	神陵台
	第 3 1 回 H3	第 3 2 回 H4	第 3 3 回 H5	第 3 4 回 H6	第 3 5 回 H7	第 3 6 回 H8	第 3 7 回 H9	第 3 8 回 H10	第 3 9 回 H11	第 4 0 回 H12
	長峰	長峰	星和台	星和台	星和台	平野	平野	平野	星和台	平野
	第 4 1 回 H13	第 4 2 回 H14	第 4 3 回 H15	第 4 4 回 H16	第 4 5 回 H17	第 4 6 回 H18	第 4 7 回 H19	第 4 8 回 H20	第 4 9 回 H21	第 5 0 回 H22
	平野	松蔭	押部谷	歌敷山	歌敷山	西神	西神	西神	歌敷山	長坂
	第 5 1 回 H23	第 5 2 回 H24	第 5 3 回 H25	第 5 4 回 H26	第 5 5 回 H27	第 5 6 回 H28	第 5 7 回 H29	第 5 8 回 H30	第 5 9 回 R1	第 6 0 回 R2
	多聞東	井吹台	井吹台	井吹台	長坂	長坂	本山	井吹台	歌敷山	－
	第 6 1 回 R3	第 6 2 回 R4	第 6 3 回 R5	第 6 4 回 R6	第 6 5 回 R7					
	歌敷山	北神戸	井吹台	井吹台	井吹台					

競 技 日 程

開場	7:30		神戸市中学校総合体育大会
W-up	8:00	～ 8:50	令和8年7月11日(土)
開始式	9:00	(公式スタート練習 8:00～8:40)	ポートアイランドスポーツセンター
競技開始	9:30		
競技終了	16:13		
閉会式	16:25	～ 16:45	

No	性別	距離	種目	組	招集時間	競技開始時間
1	女子	4 × 100m	メドレーリレー	2 組	9:25	9:30
2	男子	4 × 100m	メドレーリレー	2 組	9:36	9:46
			～休憩～			
3	女子	200m	個人メドレー	3 組	10:05	10:10
4	男子	200m	個人メドレー	3 組	10:19	10:24
5	女子	50m	自由形	9 組	10:32	10:37
6	男子	50m	自由形	16 組	10:46	10:51
7	女子	100m	平泳ぎ	4 組	11:12	11:17
8	男子	100m	平泳ぎ	6 組	11:22	11:27
9	女子	200m	自由形	2 組	11:37	11:42
10	男子	200m	自由形	3 組	11:43	11:48
11	女子	100m	バタフライ	3 組	11:53	11:58
12	男子	100m	バタフライ	3 組	11:59	12:04
13	女子	100m	背泳ぎ	4 組	12:07	12:12
14	男子	100m	背泳ぎ	4 組	12:15	12:20
15	女子	800m	自由形	1 組	12:23	12:28
16	男子	1500m	自由形	1 組	12:38	12:43
			～昼休み～	1 組		13:05
17	女子	400m	個人メドレー	2 組	13:13	13:18
18	男子	400m	個人メドレー	1 組	13:27	13:32
19	女子	100m	自由形	7 組	13:36	13:41
20	男子	100m	自由形	12 組	13:47	13:52
21	女子	200m	バタフライ	1 組	14:05	14:10
22	男子	200m	バタフライ	2 組	14:10	14:15
23	女子	200m	背泳ぎ	2 組	14:22	14:27
24	男子	200m	背泳ぎ	2 組	14:32	14:37
25	女子	400m	自由形	2 組	14:41	14:46
26	男子	400m	自由形	2 組	14:53	14:58
27	女子	200m	平泳ぎ	2 組	15:05	15:10
28	男子	200m	平泳ぎ	3 組	15:13	15:18
			～休憩～			
29	女子	4 × 100m	フリーリレー	2 組	15:34	15:44
30	男子	4 × 100m	フリーリレー	2 組	15:49	15:59