

神戸市中学校総合体育大会・2次要項

選手入場	学校受付	w-up	公式スタート練習	パート 主任会議	競技役員 全体会議	開会式	競技開始
7:30	7:20～ 8:00	7:40～8:50	8:00～8:40 1・2レーン女子 7・8レーン男子	8:15 役員控室	8:30 2Fロビー	9:00	9:30

※会場準備を6:40より行います。可能な先生はご協力ください。

※リレーオーダーメ切（招集所へご提出ください） 【メドレーリレー】8:45 【フリーリレー】15:00

大会参加資格等

- ① 中体連に加盟している中学生で、校長または所属長が出場を認めた選手であること。
- ② エントリー、大会当日の監督、引率、連絡、受付はすべて出場選手の所属する中学校の教師又は所属する団体のコーチが行ってください。

会場への入場

- ① 教師またはコーチ引率のもと入場してください。
- ② 各区で定められたスタンドに着席してください（別紙座席割参照）。メインスタンド ダイビングプール側とバックスタンドを選手席、メインスタンド電光掲示側を保護者席とします。保護者席には限りがありますので、選手は保護者席に座席をとることはできません。
- ③ 引率の教員または所属団体のコーチが団体受付と役員受付を2階ロビーにて行ってください。
- ④ 保護者の入場は、8時00分より選手の入場後に行います。2階受付にて入場許可証兼撮影許可証となるリストバンドを配布します。観覧の人数制限は行いませんが大会に関係ない方の入場はできません。
- ⑤ 外部コーチは、入場後、在籍中学校引率顧問より外部コーチ登録証を受け取ってください。コーチ席は、1レーン折り返し側に設けています。お帰りの際は、引率顧問に登録証の返却をお願いします。
- ⑥ 控え場所に、チームのブルーシートやマット等を敷くことは禁止します。指定場所以外に控え場所を取ることも禁止とします。（個人用レジャーシートなど、個々での使用は許可します。）
- ⑦ 換気のために開放している扉からの出入りは一切できません。全て2階より入退館してください。

ウォーミングアップ・ダウンについて

- ① 50mプールでのウォーミングアップは、7:40～8:50までです。公式スタート練習は、8:00～8:40までとします。
- ② 入水前には必ずシャワーを浴びてください。
- ③ 入水時は飛び込まず、足から入水してください。また、レーンロープにはぶらさがらないようにしてください。
- ④ ウォーミングアップ・クールダウン時のキックボード・プルブイ・シュノーケル・フィン等の使用を許可します。（名前を記入すること）※パドルの使用不可。
- ⑤ 朝のウォーミングアップは、50mプール及びダイビングプールが使用できます。レース中のウォーミングアップ・クールダウンにはダイビングプールのみ使用してください。
- ⑥ ウォーミングアップ時は、1～4レーンが女子、5～8レーンが男子とします。

競技進行について

- ① 競技は、2026年度(公財)日本水泳連盟競技規則に従って行います。
- ② 招集は競技開始10分前より1レーン側プールサイド2.5m付近、採暖室にて行います。進行状況をよく確認して集合するようにしてください。招集開始のアナウンスは行いません。
- ③ 競技を棄権する場合は、所定の棄権届に記入し、当該競技の開始1時間前までに必ず引率顧問が招集所に届けてください。
- ④ 各競技のレース終了後、1～4レーンは1レーン側、5～8レーンは8レーン側プールサイドより退水し、8レーン側からダイビングプールへ移動しクールダウンを行ってください。
- ⑤ マスク・衣類・セーム等、全ての持ち物は、必ず個人の袋に入れて持ち運び、袋に入れた状態でイス・脱衣ボックスに置いてください。※学校指定のサブバックは使用可です。
- ⑥ リレー種目に出場する学校は、所定のリレーオーダー用紙に記入し、速やかに招集所に提出してください。【メドレーリレー8:45まで】【フリーリレー15:00まで】
- ⑦ 速報は、2フロビーに掲示します。
- ⑧ レースには異物（ミサンガ、スパイラルテープ、テーピング等）、水着を2枚重ねて着用することはできません。怪我等でテーピングが必要な場合は、自校の先生と共に審判長の指示をあおいでください。
- ⑨ FINA承認・World Aquatics承認マーク水着を着用していなければ、公式記録と認定されませんのでご注意ください。※1年生でユニフォームの特別対応の必要がある場合は前日までに港島学園 岡本までご連絡ください。
- ⑩ 他所属（他校・所属外スイミングクラブ名、キャラクター）であることがわかる水着やスイムキャップ等を使用してレースに出場した場合は、失格となります。
- ⑪ 所属団体に認められているユニフォーム以外は、着用できません。アマチュア規定に注意してください。
- ⑫ 競技時間の都合上、個人の表彰式は実施しません。閉会式にて団体の表彰のみ行いますので、3位入賞の可能性のある団体は閉会式まで残っていただきますようお願いいたします。
- ⑬ 1位～8位までに入賞した選手（リレーチーム）につきましては表彰状があります。レース後のランキング及び速報掲示にてご確認いただき、顧問の先生または所属団体のコーチはお帰りまでに救護室前に取りに来ていただきますようお願いいたします。

会場等について

- ① プールサイドは、サンダル等の上履きの使用は可能です。
※プールサイドは、土足厳禁です。競技役員は、必ず白シューズを使用してください。
- ② 更衣室は、更衣が終わったら素早く退室してください。
- ③ 各自レース終了後、保護者付き添いの元、退館しても構いません。その際は必ず、在籍校引率顧問またはコーチに連絡し事前に待ち合わせ時間等確認をしておいてください。保護者の都合などで引率して退館できない場合は、競技役員の仕事が終了後、引率顧問と退館してください。
- ④ 入場許可証兼撮影許可証を発行します。2階ロビー受付にて入場許可証兼撮影許可証のリストバンドを受け取り撮影してください。(フラッシュを使用しての撮影は競技の妨げになるのでおやめください。)
- ⑤ 警報発表時は、選手は自宅待機をしてください。当日の6時00分頃、神戸市中学校体育連盟HPに今後の動きを掲載する予定にしています。HPをご確認の上、生徒達にご連絡ください。
- ⑥ 各校で出たゴミは、必ず持ち帰ってください。
- ⑦ 貴重品管理は、各学校でお願いします。
- ⑧ 熱中症対策の為、水分補給をこまめに取りるようにしてください。
- ⑨ ゲーム、スマホ類、漫画、お菓子、ビン・缶類は持ってきてはいけません。学校生活のルールを守って過ごすようにしてください。競技中館を出て、近隣施設での購入などは、一切できません。
- ⑩ トラブルや怪我が発生した時は、引率顧問の先生を通じて、審判長に連絡してください。
- ⑪ 引率顧問の控え場所は、観覧席または1階会議室をご利用ください。
- ⑫ 競技役員の打合せを、8時30分より2階ロビーにて行います。
- ⑬ 県総体についての説明は朝の打合せで行います。
- ⑭ 大会終了後、忘れ物の問い合わせについては学校及び所属団体を通じて港島学園、岡本へご連絡ください。ポートアイランドスポーツセンターへのお問い合わせはお控えください。
- ⑮ 1階ロビーは、25mプール一般営業のため、観覧席も含めて立ち入らないでください。
- ⑯ 会場周辺は駐車禁止ですので、公共交通機関でお越しいただくか、お車の場合は近隣の駐車場をご利用ください。
- ⑰ 会場内、及び会場周辺は禁煙となります。会場付近での喫煙もご遠慮ください。

*「ポートアイランドスポーツセンター施設利用規約」からも一部抜粋して掲載しています。

提携医療機関

救急措置について、事故等があった場合の救急の処方を下記の医療機関に依頼します。

神戸市立医療センター中央市民病院
〒650-0047 神戸市中央区港島南町2丁目1-1
電話 (078) 302-4321