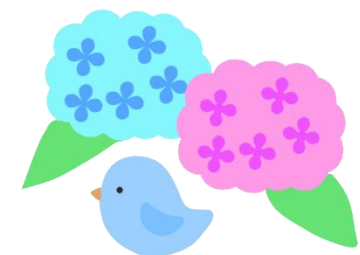


<p>日常生活 自立活動 生活単元学 習</p>	<p><u>かんじよう・かんさつしよう そして おうちのひとに しらせよう</u></p> <p>①きょうと きのは、どっちが あたたかいかな?どっちが かぜが つよいかな? ②あさおきて、でんきを つけなくても、いちばん あかるいへやは どこかな? ③おひるに おひさまの ひかりが はいってくる へやは あるかな? ④ゆうがたの 7じに でんきを つけなくても ほんがよめるへやは どこかな? ⑤きょう おつきさまは みえるかな? どんなかたちかな? いま なんじかな?</p> <p><u>いま なんじ?</u></p> <p>おうちの人に 1にち5かいは きいてもらって こたえよう。(アナログのとけいをみよう。)</p> <p><u>こんしゅうの ちょうせん</u></p> <p>①しんこきゅうをしよう はなからすって1・2 はなからだして1・2 これを5かいしよう できれば10かいしよう ②おおきく いきを すって いきを なんびょう とめられるかな。 とけいを みながら やってみよう。 ③おおきく いきを すって はなから なんびょう はきつづけられるかな。 とけいを みながら やってみよう。</p> <p><u>あじさいがっきゅうでそだてているジャガイモを しゅうかくしたら、どうしたいか じぶんたちで できることを かんがえよう。</u></p>		
<p>こくご さんすう (①以外は 3年生以上)</p>	<p>①がくねんの <u>かだい</u>で できることはやろう。 ②<u>こくごの きょうかしょ</u>を <u>よもう</u>。よめるところは どのきょうかのきょうかしょも どんどんよもう。 ③いままで ならった <u>ひらがなや かたかなや かんじの ぶくしゅう</u>を しよう ④<u>1けたの たしざんや ひきざんや 九九(3年以上)の こたえを、どれも10びょう</u> <u>で いえるようになろう。できれば5びょうでこたえよう。</u> ⑤かけざん <u>九九を ぜんぶ まいにち となえよう。</u> ⑥<u>たしざん・ひきざんカードを まいにちしよう</u>。どれか1つずつでもいいよ。 ⑦<u>につきを まいにち 5ぶん</u> かこう。(こくごちょうののこり じゅうちょう など)</p>	<p>たいいく</p>	<p>「からだをコントロール!」から、 2つ ちょうせん しよう (次のページに資料貼付) YouTubeで探してやってみよう 「秘伝ラーメン体操」 「バナナくんたいそう」 「昆虫太極拳」(難や超もあるよ) 「アキレスケンタウルス」 「エビカニクス」</p>



NHK for SCHOOL(Eテレ)

				木	金
				9:00 ストレッチマンG	9:40 で~きた 10:00 しぜんとあそぼ ミミクリーズ

からだをコントロール!

あしを しっかりひらく
ひざを まげる
せすじ ピーン!
ゆっくり10かぞえよう



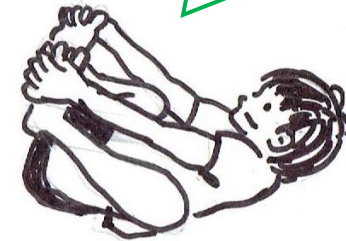
てとあしを ゆかにつく
おしりをたかくあげる
そのまま20ぼあるく



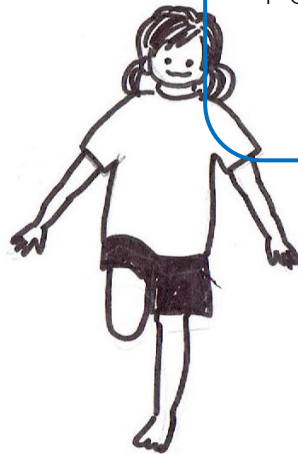
うつぶせで おへそだけつく
りょうて・りょうあしを あげる
ゆっくり10かぞえよう



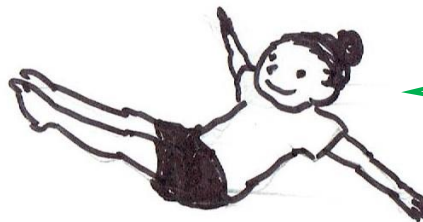
りょうてで あしのこうをもつ
あたまをあげる
そのままゆっくり10かぞえよう
できたらかいてんしてみよう



10かぞえるときは、とけいを みながら
1びょうに 1ずつ かぞえられたらいいね。
いきは、とめないよ!



かたあしで たつ
なにも もたない
ゆっくり10かぞえよう
あしをかえて もう1かい



おなかにちからをいれる
せすじピーン! て・あしをのぼしてあげる
ゆっくり10かぞえよう