

# 家庭でできる健康チェック

平熱

℃

次のような症状がないか、毎日チェックをして、登校の際、もたせてください

年 組 名 前

【記入例】

月	日	曜	朝と夜の体温		熱 37.5℃ 以上は ないか	咳はし ていな いか	全身の だるさ はない か	息苦し さはな いか	のどの 痛みは ないか	関節痛 はない か	その他
			朝	夜							
4	6	月	36.5℃	36.8℃	✓	✓	✓	✓	✓	✓	受診
6	1	月	℃	℃							
6	2	火	℃	℃							
6	3	水	℃	℃							
6	4	木	℃	℃							
6	5	金	℃	℃							
6	6	土	℃	℃							
6	7	日	℃	℃							
6	8	月	℃	℃							
6	9	火	℃	℃							
6	10	水	℃	℃							
6	11	木	℃	℃							
6	12	金	℃	℃							
6	13	土	℃	℃							
6	14	日	℃	℃							
6	15	月	℃	℃							
6	16	火	℃	℃							
6	17	水	℃	℃							
6	18	木	℃	℃							
6	19	金	℃	℃							
6	20	土	℃	℃							
6	21	日	℃	℃							
6	22	月	℃	℃							
6	23	火	℃	℃							
6	24	水	℃	℃							
6	25	木	℃	℃							
6	26	金	℃	℃							
6	27	土	℃	℃							
6	28	日	℃	℃							
6	29	月	℃	℃							
6	30	火	℃	℃							

発熱等、心配な症状がある場合は、「神戸市健康相談の窓口☎322-6250」へ連絡相談してください。

また、その際は学校へもお知らせください。医療機関を受診する際は、この用紙を病院へご持参ください。