

平成27年度（7期生）1年間「人間関係」の授業を受けた生徒の感想

- この授業はあまり前向きになれなくて、人と話すのが苦手だったけど少しずつ楽しく話できるようになってとても楽しかった。この授業がなかったら話をしていない人がいたように思う。
- 授業を通して、元々仲が良かった人とは更に仲良くなれたし、話した事のなかった人とは初めてでも自然に話ができとても嬉しかったです。人見知りしなくなった。
- いろいろな考え方があるという事がわかった。大変だったが相手の考えを受け入れることが大切だとわかった。また、自分の良い所、悪い所を理解する事ができた。
- 他の学校にはない授業で、毎回おもしろい内容で、この授業のおかげで話できたクラスメイトもいた。
- 人との関わり方、物事の見方、受け取り方を学ぶ事ができた。今までになかった発想とかが生まれた。自分の事を見直すきっかけになったし自分の知らなかった部分を知る事ができて良かった。
- この授業を受けて、人はそれぞれ違っていろいろな考え方があると知れた。たくさん話してコミュニケーションを取る事は生きていくうえでとても大切になってくるものだと改めて感じる事ができた。思った事や普段は言えないような事を言葉にし、後悔しないように伝える事は大切だと思った。
- 1年間学んで、自分の事や他の友達の良い所を見つけて発表したり、普段は考えないような事を考える事ができた。また、相手に伝えたり聞いたりする事で印象が変わったりした。
- 「人間関係」があったおかげで、話をする事ができた人もいて、本当に1年間楽しめた。
- 障がいのある方やそれを支える家族の事がよくわかった。自分達がそのような人にどのように接すれば良いかなども学べたので良かった。初めの自己紹介がきっかけで仲良くなれた友達もいて本当にうれしかった。
- クラスでまとまってやる授業が多かったので、会話した事がない人とも一緒に話せたり、取り組む事ができたので良かった。そのおかげで、クラスで一緒に取り組むという事がすごく楽しい事なんだと思えた。
- 入学して慣れない環境の中で「人間関係」の授業のおかげで仲が良い友達ができるきっかけになった。話した事がない人にも話ができるようになった。また自分のコミュニケーションの取り方も良くなった。
- 最初はめんどくさい授業だと思っていたが、やっていく内に段々と大切さを感じられるようになった。
- 私は、自分を見つめ直すという作業が嫌いです。でも、翔風は「人間関係」や「CP」で考える事が多くて、めんどくさかったが将来の事を考えるきっかけになったし、成長できたと思う。エクササイズを通して自分の事を考える事ができたので楽しみながらできた。この授業のおかげで話すようになった友達もいた。
- 授業を通していろいろな人と話して仲良くなれた。どの時間もとても楽しかった。人との接し方も学ぶ事もできて、これからも気をつけて良い関係を築いていきたいと思う。
- 始めはあまり楽しいと思わなかったが授業を通してみんなの好きなものや考え方を知る事ができた。友達も増えて楽しかった。クラスがこんなにも仲良くなれたのは「人間関係」の授業で普段話をしない人とも話す機会があったおかげだと思う。
- 前より人に対して積極的になった。中学の時は、クラスの子で話をしない人もいたが、翔風ではこの授業のおかげでいろんな人とよく話をするようになった。クラスがこんなにも仲良く一体感があるのもこの授業の影響が大きいように感じる。

- 自己を表現するのが苦手だったが、1年間この授業を通して少しは自己を表現する事ができた。やりにくい内容もあったが回数を重ねる内に楽しく授業に参加できる事ができるようになった。
- 初めは「人間関係」という授業は「少し嫌だな」「恥ずかしいな」と思っていたが、やってみたら楽しくて恥ずかしいという気持ちが少しずつなくなっていく。少し成長したと思う。「人間関係」の授業を通して、いろんな人とたくさんコミュニケーションを取れるようになった。元々、人と話をするのは苦手ではなかったが、以前に増してコミュニケーションを取れるようになったと思う。
- 入学する前から楽しみにしていた「人間関係」の授業は、やっぱり楽しい授業でした。毎週「人間関係」の授業を楽しみにしていたくらいでした。グループワークなどがあり、普段あまり話をしない人ともコミュニケーションを取る良い機会になりました。自分について詳しく理解もできるし、成長できる授業でした。
- 人と話す事の大切さ・楽しさを改めて知る事ができた。自分から話す事が大嫌いだったが好きになれた。いろいろな人と話をしたり、話を聞いたりするうちに考え方が少し変わった。クラスで生活する中で笑顔が増えだし、気が楽になった。このメンバーで「人間関係」の授業ができてすごく楽しかった。
- コミュニケーション能力は入学時に比べて向上させる事ができた。同級生・先輩方・先生方など相手との関係を考えて接する事ができるようになったので、授業を受けてよかったと思う。
- たくさんの人のいろんな意見や考え方、気持ちを聞く機会が多くあったので、いろんな人の個性をしっかり受けとめられるようになった。このような授業は他にはないので、学ぶ事ができて良かった。
- 私はとても恥ずかしがり屋で最初は全然喋る事ができなかったが、「人間関係」の授業を通してコミュニケーションの取り方がわかりとても良い経験になった。また、知らない人と話をする事で相手の事を知ることができてよかった。
- 好き嫌いをせず、いろんな人とコミュニケーションを取れるようになった。話をするだけでなく人の話を聞く事ができるようになった。
- たくさんの考え方や意見があり、とても新鮮だった。本当に正解はなくて、お互いの意見とか意思を伝え認める事が人間関係で大切な事だと思った。今後、社会に出るにあたり良い経験ができた。
- 入学してから間もない頃は全然クラスの人と話ができなかったが、「人間関係」の授業を通して、いろんな人と話をして仲を深める事ができて本当に良かった。2年次でも人との付き合い方を活かしたい。
- 初めは自分を閉じ込めていたが、「人間関係」のおかげで、今となっては普通の自分を出せるようになった。クラスの友達もたくさん増えて最後にはみんなと話す事ができるようになっていた。1年間で身に付けたコミュニケーション力を2年次でも活かしたい。
- 「人間関係」は珍しい授業で、受けてみて、色々な場面での人間関係の作り方を学んで、普段の生活にも活かす事ができた。今までは自分の考えが正しく、1つしか方法はないと思っていたけど、様々な人がいて様々な考え方があり、それには正解はないと知る事ができたので、頭を柔らかく人と接しようと思う。
- 中学までは、仲のよい人とししか関わっていなくて、話をしない人もいたが、「人間関係」の授業がある事で普段話をしない人とも幅広く話をする事ができて友達になる事ができたのでとても良い授業だったと思う。
- 「人間関係」という授業を受けて、社会に出るうえで重要なスキルを身に付ける事ができた。自分に対する見方や他の人へのイメージががらっと変わった。社会に出てからは「人間関係」で学んだ事を活かしてより良い人間関係を築いていきたい。

- ・初めて人と話をする事が楽しいと感じるようになった。「もっと仲良くなりたい」と思う人がたくさんいてよかった。
- ・授業を通して、今まで話した事のなかった人とも話せたし、自分の事を人に話す事で自信になったと思う。恥かしい事もあったけど、それも楽しかった。
- ・入学当初はうまくコミュニケーションが取れずに、教室の端っこで1人でいたのですが、「人間関係」の授業を通していろいろな人と話をし、次第に打ち解けていきました。人と慣れるまでに時間がかかってしまう私でしたが、「人間関係」の授業のおかげで仲良くなる事ができました。
- ・コミュニケーションを取るのが苦手な私は、最初とても嫌な授業でした。しかし、今となっては楽しかったと思えるようになりました。日頃話す機会のない人とも「人間関係」の授業がある事で話す事ができたので良かったです。
- ・他者との関係を築くと共に自分についても改めて知る事ができたと思います。この授業を学んで人間関係の築き方を学ぶ事ができたし、クラスの人とも仲良くなるきっかけにもなったので良かった。1年間で学んだ事を今後も活かしていきたいと思う。
- ・「人間関係」の授業で、人との関わり方や人と話をするときに心掛ける事などを学ぶ事ができた。まず相手を肯定した方がいい事など学んだ。人の良いと所を探したり言ったりするのも大切なんだと思った。
- ・人見知りでありあまり自分から話す事ができなかったが、この授業をきっかけにたくさんの人とコミュニケーションをとる事ができて仲良くなれたのでよかった。少し人知りを克服する事ができた。外部からもいろいろな人が講演しに来てくれたので、今まで知らなかった事を理解したりでき中学ではできなかった事がたくさんできた。
- ・初め「人間関係」はめんどくさいなとか思っていたけど、終わってみるといろいろな人と仲良くなれたし、積極的に話しかけたりする事ができるようになった。
- ・今まで気づかなかった自分の事を知れたり、クラスの人とも仲良くなり1年間楽しく授業を受ける事ができた。
- ・今までは自分の意見を伝える事で相手の考えも変えようとしていた事もあったが、「人間関係」を学んだ事で、今は自分と相手の意見は違うものだと分かるようになった。たくさんの観点からいろいろな意見を考える事ができた。他の学校ではない授業で感情のコントロールの事なども学べたのでこれからの生活で実践したいと思った。
- ・とても不安定な1年だった。しかし、楽しく授業できたと思う。自己主張しながら他人の意見も協調する大切さを学ぶ事ができた。
- ・1年間授業に振り回された感じではあったものの、その中で意思表示や他人の意見の共通理解のスキルを磨けた。
- ・積極的に話し合いに参加したり、他人の事も考えてグループワークできるようになった。「人間関係」を学んで、クラスの人と話をする機会が増えた。授業以外でも話をする事が多くなり、学んで良かったと思った。もっと他のクラスの人とも関わる機会があったらいいのにと考えた。
- ・自分の性格も少しずつわかった。よく周りを見るようになった。相手の事について考えたり受け入れたり、人として成長できたように感じる。人見知りなのにいろいろな人と話ができるようになって、コミュニケーション力も入学時に比べて身に付いたと思う。この先にも活かせるので学べて良かった。
- ・「人間関係」の授業でクラス全員と話す機会ができた。中学生の時は決まった人としか会話をしなかったもので、高校に来てたくさんの人の意見を聞く事ができて自分の考えが変わった事もいくつかあったので貴重な体験だと思った。
- ・たくさんの人とコミュニケーションを取る事ができた。人前で話しをしたりする事が苦手でなくなった。週に1度、とても成長できた時間だった。

- 普段あまり発表などせず、みんなの前で意見を堂々と言う事に自信がなかったけれど、「人間関係」のエクササイズを通してたくさん話す機会があり、いろんな人とコミュニケーションを取る事ができた。中学の時は人見知りが激しかったが、少し治った気がする。
- 人見知りがほとんどなくなった。このような授業があるのは翔風だけなので、翔風に来られて良かった。1年を通してこの授業を受ける事ができて良かった。
- 最初は何のための授業かわからなかったが、今となつてはこの授業のおかげでクラスの人とたくさん仲良くなれたと思う。たまに恥ずかしい事もあったが、良い思い出になった。みんなの事をより深く知ることができたし、とても大切な授業だと思った。
- 意味のない授業だと思っていたが、人間関係を通してたくさんの友人を作る事ができたので、とても良い経験になった。
- 「人間関係」を学んで、自分がどう思っているのか、周りの人が自分の事をどう思っているのかなどを知る事ができた。コミュニケーションが苦手でもいろんな人と仲良くなった。
- 私は中学の時は、自分から意見を出せないし自分の意志を相手に伝える事が出来ず、人の意見に賛成ばかりして全く自分を出せていませんでした。でも、翔風に入学して「人間関係」の授業を受けていくうちに、今までの自分ではこの授業に参加できなかったの、少しずつ自分の意見・意思などを言うようにしました。最初は慣れなかったり不安だったけれど、自分の知らない自分の事や、他の人のいろんな考え方を聞いていくうちに、いつの間にか自分の意見をすらすらと言えるようになっていて楽しかった。
- 発表などは苦手だったため苦勞する事も度々あったが、コミュニケーション能力を高めるうえではよい経験になった。また、発表やビデオ学習を通して他の人の考え方を知ったり、福祉やボランティアの大切さを学ぶ事ができ興味を持つ事ができた。
- 人がどのような事を考えていて、自分をどう思っているかなど、自分の考えている自分とは全く違って驚いた。「人間関係」を通して自分を改めて知る事ができた。
- 昔からコミュニケーションは得意だったが、この1年間の授業を通して他者との理解の深め方を学習する事ができた。また、人の意見を無視するのではなく、理解して自分の思考の幅を広げていく事ができるようになった。
- 自分の事を更に知る事ができた。高校へ入学して新しい友達ができ、いろんな性格の人と関わる事となったのでいろんな個性があると知った。
- 私は人見知りするので「人間関係」の授業はずっと緊張していた。だが授業を通して友達ができ楽しく受ける事ができた。この授業のおかげで自分から話し掛ける事が増えた。これを活かしてこれからも友達を増やしていきたい。
- 相手がどのように考えているかを考えるようになった。
- 最初は緊張してあまり話せなかった。しかし、授業を通して話せるようになり、共通点などを話すうちに仲良くなれた友達もいて良かった。
- 初対面の人ともコミュニケーションを取る事ができるようになった。また、人それぞれ与えられた場面での対応が違い「こういうやり方もあるんだ。」という発見もたくさんあった。
- 私は人見知りなので、知らない人やあまり関わりのない人と話をするのが苦手だった。授業を通して少し治ったように感じる。あまり知らない人と話す事が楽しくなった事もあった。1年間とても楽しく授業を受ける事ができた。

- 入学当時は「人間関係」という授業はどのような事をするのかと思っていた。実際やってみると、クラスの子と話をするきっかけになったり、いろんな人の考え方を聞く事ができ、この授業を受ける事ができてとてもよかったと思う。
- 私はとても人見知りですが、「人間関係」の授業を通していろんな人と話す機会が増え、コミュニケーション能力が付いた。最初はめんどくさいし嫌だと思っていたが、今では受けて良かったと思う。
- 人とのつながりが広がり、多くの人と話せて自分にとってとてもいい時間だった。何気ない授業が今となってはとても大切な授業だったと感じる。
- 他の人と意見交換をしやすくなった。そのため、日々の生活で多くの人と挨拶や会話をする事ができた。先輩に対して賛成や反対の意見を伝え、会議などでも積極的に参加できるようになった。
- 「人間関係」で自分の事を変えようと思った事があった。授業の中には自分にも大切な事が多々あって、主体的に取り組む事ができたので良かった。自分の事を見つめ直す良い機会になった。
- 1年間「人間関係」を学んで、今まで以上に人と関わる事が楽しくなった。更に自分の長所や発見していなかった自分の意外な一面もみつける事ができて、とても充実したものになった。友達を褒めたり、良い所をみつけたりする授業のおかげで、クラスメイト1人1人の良い所を見つける事ができた。
- 私はコミュニケーションが苦手で、自分から話し掛けるなんてもってのほかでした。ですが、「人間関係」の授業で自分の意見を伝える大切さ、また相手の話をしっかりと聞く事の重要性を学び、コミュニケーションが得意になりました。人は一人では生きる事ができないし、他者と関わってこそ生きる事ができると学びました。今となっては「人間関係」の授業が大好きです。
- 「人間関係」の授業がなかったら仲良くなっていない人がたくさんいたと思う。授業の中でいろんなエンカウンターをして「こんな事するの!?!」と思う事もあったり、めんどくさいこともあったが、終わった後は楽しかった。
- 相手の考え方とか自分の事を見つめ直す事ができた。難しい内容や苦手な事も多かったが、いろんなコミュニケーションを学ぶ事ができて良かった。この経験を活かしてたくさんの人と関わりたいと思う。
- 最初、この授業はいらないと思っていたが、話をした事がない人と話す事ができたり、場に応じて適切なコミュニケーションを取る事ができるようになった。
- 中学の時よりも積極的になり、いろんな人と関わられて笑顔が増えた。この授業に興味を持って取り組む事ができた。翔風に来て本当に良かったと思う。
- 特定の友達だけではなく、今まで以上にたくさんの人と休み時間に話すようになった。授業を通して成長できた。アサーティブな物腰や、大人な考え方をもっと身に付けたい。
- 初めは「人間関係」ってなんだろう？と思っていたが、1年の終わりには、週に1回の授業が楽しみになっていた。私は普段あまり人に自分の意見は言わない方ですが、「人間関係」の授業では自分の意見を言わないといけないので、苦手だなと思う事もあったが、皆が温かく聞いてくれたので良かった。
- 人は他者と付き合う事で形成されている。合わない人もいるが、それを乗り越える事も大切である。私は最初から最後まで変わる事なく乗り越える事ができたので本当に良かったと思う。他人を知る事で自分を知る事のできるのも良い教科だった。