

スクールカウンセラーだより

R2年6月吉日
竹の台小学校スクールカウンセラー
武岡千恵子

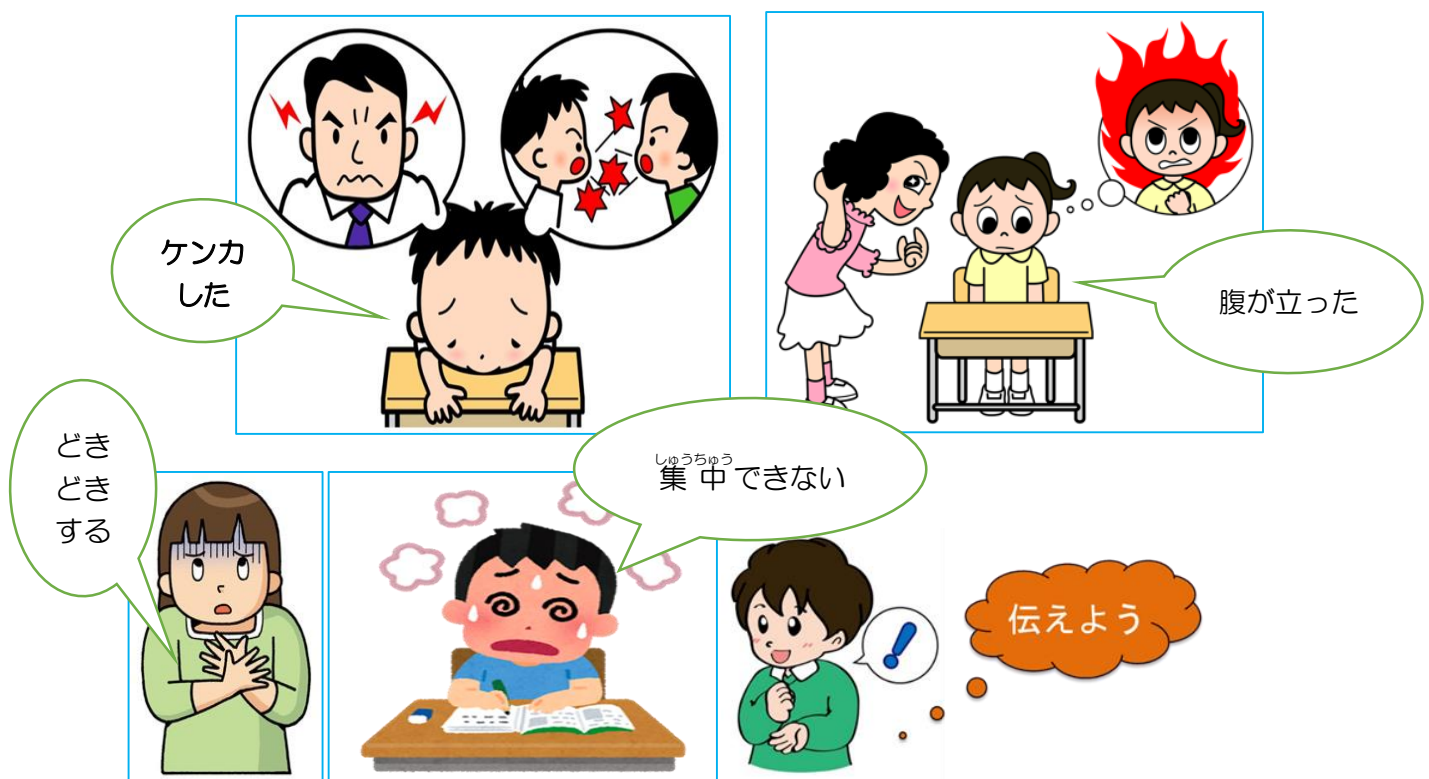
竹の台小学校のみなさま、こんにちは、スクールカウンセラーの武岡です。

コロナウィルス感染防止による休校が続きました。今までと違った状態により、からだ、
こころ、行動などに、ストレスが現れることがあります。

◎友だちのこと、自分のこと、気になっていることはありませんか？

◎集中できない、怖かったこと、いらいらしやすいようなこと、ありませんか？

「こんなつまらないこと話しても…」と思わず、気軽に相談してください。



【相談の申し込み】原則として1回50分・予約制になります。

時間 9:00~16:00頃 (16時以降の場合はご相談ください)

場所: 竹の台小学校相談室

電話: 竹の台小学校 078-991-4471

○申し込みは、学校迄ご連絡ください。

<1学期・2学期来校日>基本的に月曜日です。

6/29、7/13、8/24、9/7、10/5、19、26、11/16、30、12/7、21