

相談室からのおたより Vol.1

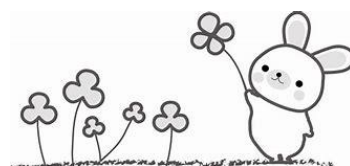
スクールカウンセラー 遠藤 文江<臨床心理士/公認心理師>

皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの遠藤 文江（えんどう ふみえ）です。

長い休校の後の登校は、はじめてのクラスやはじめての先生に不安や緊張を感じることもあるかも知れませんが、それは多くの人が感じる正常な反応です。焦らず、少しずつ心と身体を慣らしていきましょう。気になること、心配なこと、気持ちがもやもやすることはありませんか？お話をきくなどして、みなさんが問題を解決し、すっきりした気持ちになるようにお手伝いをします。学校で見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。

< 保護者の皆様へ >

昨年に続き今年も週1日程度多聞東小学校に来て、保護者の皆様の様々な子育てに関する無料相談を行います。児童や保護者の方のご相談をお受けしたり、授業中の児童の様子を観察したりして、児童の理解・支援に努めてまいります。「学校や家での様子が心配」「かわり方で困っている」「学習面で気になっている」など、お子さまの性格や行動、学習、その他気になる点がありましたら、一人で抱え込まずぜひお気軽にご相談ください。



◆相談は、10時から16時までの予約制（1回50分）です。

◆予約方法について：

- ① 学校、担任の先生や養護教諭を通してご予約ください。
- ② 直通電話へご連絡ください。直通電話が通じるのは下記相談日のみです。また、相談、巡回中は対応できない場合がございます。折り返しのお電話にお時間を頂くことも多く、お急ぎの場合は上記①の予約方法でご予約ください。

◆相談内容の秘密は守られます。ただし、内容によって、他者の力を借りることが必要と判断した場合には、基本的に相談者される方とよく話し合った上で協力をお願いすることがあります。

- ◆1学期相談日： 5月／ 21日(木) 28日(木)
6月／ 1日(月) 11日(木) 18日(木) 25日(木)
7月／ 2日(木) 9日(木) 16日(木)
- ◆2学期相談日： 9月／ 3日(木) 10日(木) 17日(木)
10月／ 1日(木) 8日(木) 15日(木) 22日(木) 28日(水)
11月／ 5日(木) 12日(木) 19日(木)
12月／ 3日(木) 10日(木) 17日(木)



注) 日程は急遽変更する場合がございます。詳しくは、学校へお問い合わせください。

 神戸市立多聞東小学校 (078) - 783-5868 (担当: 養護教諭 川本)
 カウンセラー直通電話 070-2306-5358
