

# 体づくりタイム (リズムなわ跳び高学年)

曲：『鬼滅の刃』主題歌 (紅蓮華)

パターン	拍数	歌詞	跳び方
A	8	強く	8の字回旋
	8	理由を	
	8	ぼくを	
	8	めー	
間	8		跳ぶ準備
B	8	どろだらけの	両足跳び
	8	よう	
	8	ふるえる手は	
	8	ものがある	
	8	夜の	グーパー跳び
	8	そら	
	8	かわっていける	
	8	だけ	
A	8	強く	8の字回旋
	8	理由を	
	8	ぼくを	
	8	めー	
C	8	消せない夢	ケンケン跳び
	8	誰かのために	
	8	ありがとう	
	8	よー	前ふり跳び
	8	打ちのめされて	
	8	紅蓮の	
	8	運命を	
間	8		8の字回旋 準備
B	8	イナピカリの	両足跳び
	8	さす	
	8	やさしい	
	8	ある	
	8	水面下で	グーチョキ跳び
	8	Tell me why.	
	8	逸材の	
	8	が美しい	
C	8	敷きつめ	かけあし跳び
	8	本気の	
	8	乗り越え	
	8	よー	横ふり跳び
	8	片付け	
間	8	紅蓮の	8の字回旋 準備
	8	この血に	
	8		
	8		
D	8	人知れず	かえし跳び
	8	散りゆく	
	8	無情に	
	8	悲鳴の	
	8	誰かの	
	8	誰かの	
	8	誰もが	
	8	るー	
C	8	消せない夢も	あや跳び(かえし横ふり跳び)
	8	誰かのために	
	8	ありがとう	
	8	よー	
	8	打ちのめ	交差サイクル(二重跳び)
	8	紅蓮の	
	8	運命を	
	8	てー	
間	8		8の字回旋 準備
	8	運命を	かけあし跳び
	8		
	8		