

# 平成 30 年度 神戸市立垂水東中学校

## 部活動に係る活動方針

平成 30 年度 5 月

### 1. 部活動の意義

垂水東中学校の部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われ、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成をするものである。また、異年齢との交流の中で、生徒同士や教師、指導員等との好ましい人間関係の構築を図ったり、自らの目標の達成に向けて粘り強く挑戦したりするなど人間関係に資するものである。

### 2. 部活動の目的

部活動により、生徒が生涯にわたってスポーツや文化、科学に親しみ、社会の中でよりよく、豊かに生きるための資質・能力の基盤を育むことを目的とする。従って体力や技能の向上を目指すことのみ偏ることなく、適切な指導や支援によって、仲間と協力したり、切磋琢磨したり、生徒一人ひとりが充実感や達成感を味わうことができるようにする。

### 3. 部活動のあり方

神戸市立中学校部活動ガイドライン（H30 年 4 月策定）に則り、成長の著しい中学生期にふさわしい適切な指導を計画的に行うとともに、体罰や暴言、ハラスメントの根絶を徹底とし、安全で安心な指導の徹底と活動環境を整える。また、専門的な知識を有する部活動指導員（外部人材）を活用し、より充実した部活動の実施を目指す。

### 4. 指導と体制

部活動の運営は、生徒の意見を十分に反映させることが重要である。従って練習計画や練習内容を含め「生徒自らが安全で楽しい部活動のルール作りをし、主体的に活動する態度を育てる」という視点に立った指導体制を推進する。

## 5. 本年度の部活動について

### ①本年度設置する部活動について

**運動部**：男女バスケットボール部・女子バレーボール部・柔道部・男女テニス部  
サッカー部・陸上競技部・野球部・卓球部

**文化部**：吹奏楽部・美術部・家庭科部・図書部・放送部

### ②神戸市立中学校拠点校制度

本校にない以下の部活動において、原則として昨年度参加者と新 1 年生が小学校時に 1 年以上継続して経験してきた生徒を対象として、この制度を活用することができます。

1. 剣道
2. 体操
3. 相撲
4. バトミントン
5. 水泳

## 6. 練習・活動について

### ① 朝練・放課後練について

◆ 朝練⇒朝練は原則なし。ただし公式戦の 1 週間前のみ活動可とします。

- ・ 7：30（7：15登校）より練習を可とします。
- ・ 8：10には教室への移動が完了するように練習、活動を終えています。

◆ 放課後⇒・体育館、グラウンド共に割り当て表に従って練習場所を使用しています。

- ・ 割り当て場所を使用しない場合は、話し合いによって他の部へ譲っています。
- ・ 割り当てのない部が校舎内（廊下・階段）を優先して使用できます。

○ その他 ・ 昼休みの練習・活動は原則禁止です。

- ・ グラウンド状態が悪い時は、使用は不可としています。

### ② 活動時間及び休養日について

- ・ 平日 1 日（水曜日）、週休日 1 日は必ず休養日にしています。また、長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いとなります。
- ・ 週休日全てが公式戦の場合は、その翌日を休養日に充て、朝練も不可とします。また、週休日の最後の日が公式戦の場合は、その前の週休日の活動は可としますが、公式戦の翌日は休養日とします。
- ・ 水曜日が祝日の場合は活動を可とします。その際の活動時間は週休日に準ずるものとします。ただし、水曜日に活動した場合は、木曜日を休養日にします。
- ・ 木曜日が祝日で公式戦の場合は、水曜日の活動を可とします。ただし、その分の休養日を金曜日に充てます。
- ・ 公式戦とは原則中体連主催の大会とします。
- ・ 平日は 2 時間程度、週休日は 3 時間程度の活動としています。文化部の活動も運動部に準じた扱いとします。ただし、週休日の練習試合についてはその限りではありません。

### ③ 延長練習・特別練習について

- ・ 練習、活動を延長する時は、前もって保護者に承諾書を配布し、保護者の承諾を得てから活動しています。
- ・ テスト 1 週間前は部活動休止期間とします。
- ・ 公式戦一週間前の延長練習は冬季のみとします。17:00⇒17:30 17:30⇒18:00
- ・ 部活動休止期間の特別練習は17:00までとします。ただし、水曜日は不可とします。

### ④ 完全下校時間

4月 1日 ~ 10月 4日	18:00
10月 5日 ~ 10月28日	17:30
10月29日 ~ 1月27日	17:00
1月28日 ~ 2月21日	17:30
2月22日 ~	18:00

※ 本年度の予定です。地域や日没の状況を見て予定を変更する場合があります。その際は、プリントにてご案内いたします。

## 7. 本入部について

本入部は5/9（水）とし、この日の届けの提出をもって正式部員となります。部活動は中学校生活の中でも大切な時間です。最初の志を大切に3年間継続して活動できることを願っています。

## 8. 入部届について

各学年色の入部カードを作成しています。（58回生は赤色の入部カードです。）

年度初めに顧問より部員に返却し、各家庭で記入して頂き、担任が回収し、顧問に提出します。

## 9. 注意事項

学校で購入しているウインドブレーカーや部活動で購入したチームTシャツ等の使用の仕方は以下の通りです。

		部活動のユニフォーム	ウインドブレーカー	Tシャツ
平日	登校	×	○	×
	下校	○	○	○
	活動中	○	○	○
部活動の再登校	登下校	○	○	○
	活動中	○	○	○
土・日 祝日	登下校	○	○	○
長期休業中	活動中	○	○	○

## 10. その他

- 再登校について

学校行事などで教師全員が部活動につけない場合、その会の終了時間に合わせて、一度下校し、再登校させる場合があります。ご理解とご協力を、よろしくお願いします。

- スポーツドリンクについて

土・日・祝・長期休業中は許可しています。また、別途案内申し上げますが 体育大会練習期間については、平日も許可しています。