
記者資料提供（令和2年12月22日）

神戸市健康局保健所精神保健福祉センター 川野・上中

TEL：078-371-1900 FAX：078-371-1811

年末年始（12月29日～1月3日）における 「自殺予防とこころの健康電話相談」の臨時開設

現在、新型コロナウイルス感染症の影響から、経済、雇用、暮らしや健康問題等の悪化による自殺リスクが高まっています。特に年末年始においては、問題が深刻化し、更なる自殺リスクの高まりが懸念されます。

そこでこの度、「自殺予防とこころの健康電話相談」を年末年始（12月29日～1月3日）に臨時開設します。

1. 実施期間

令和2年12月29日（火曜） から 令和3年1月3日（日曜）

2. 受付時間

10時30分 ～ 16時30分

※相談が混みあって、つながりにくい場合もあります。

つながらない場合は時間をおいて、おかけ直してください。

3. 電話番号

078-371-1855（直通）

4. 受付内容

保健師、公認心理師、精神保健福祉士などの専門職が、こころの健康に関する電話相談を実施します。

眠れない、疲れやすい、食欲がない、以前は楽しいと思っていたことが楽しめない・・・
そんなときはひとりで抱え込まず、まずご相談ください。